



農圃道官立小學

Farmer

2024-2025



扎根3C精神，綻放永續未來 ——從個人到世界的成長實踐

蔡志明副校長

在瞬息萬變的時代中，教育不僅是知識的傳遞，更是價值觀的培育與行動的實踐。在農圃道官立小學的校園裏，同學每天們透過多元化的學習與活動，逐步體現「3C精神」——即Commitment（承擔精神）、Collaboration（團隊合作）、Creative Thinking（創意思維）這三大核心價值。他們將這份成長的養分從個人延伸至國家，並進一步擴展到世界的舞台。

走進校園，映入眼簾的是生機盎然的綠化環境。學校積極推動綠色生態建設，我們可以看到魚菜共生系統和百草苑設施，這些正是「創意思維」的結晶。學生們運用科學方法解決環境問題，將永續理念融入日常生活，不僅展現了對生態的關懷，更回應了全球對環境保護的迫切需求。這些實踐不僅是知識的應用，更是從個人行動出發，為世界永續發展播下希望的種子。

各年級以「科教興國」為主題的跨學科活動，以及「牽手同樂日」等課程和活動，充分展現了「團隊合作」的力量。當學生們打破學科疆界，共同探究科學與人文的融合時，他們學會了傾聽、協作與互補，這份凝聚力不僅成為個人成長的基石，也象徵了國家發展所需的團結精神。在中華文化周、書法教學和國安教育等活動中，學生在傳統與現代的交織中，深化了對家國的認同意識。他們以文化自信為根基，攜手守護國家的未來。

從校園活動到社區服務，「承擔精神」始終貫穿其中。農圃文化藝術義工隊走進社區和幼稚園，升旗隊以莊嚴的儀式傳遞家國情懷。學生們一次又一次以行動證明：承擔並非遙不可及的使命，而是從身邊每件小事逐步累積的責任感。此外，校本獎勵計劃與「一人一職」活動鼓勵每位同學正向的動力，在生涯規劃中發掘潛能，將個人價值與社會需求緊密結合。

當探究週的創意火花被點亮，當新興運動日的汗水盡情揮灑，當校外比賽的捷報頻傳，我們看見農圃道官立小學的學生正以創意、協作與擔當，編織出個人成長的軌跡。這條軌跡將匯入國家「科教興國」的洪流，並最終與世界永續發展的脈動相呼應。

教育，是點燃未來的火種。願學校的每一位老師與每一項活動，都能啟發更多學生，以智慧承擔責任、以合作凝聚力量、以創意應對挑戰，在個人、國家與世界交織的脈絡中，譜寫屬於這一代的壯麗篇章。

副校長的話



目錄

世界

P. 2-6——農圃牽手續未來

國家

P. 7-15——農圃少年繫家國

社群

P. 16-21——農圃共融聚社群

自身

P. 22-30——農圃幼苗展星光

P. 31-41——農圃豐碩映眼前

為實現廢物利用，減少對外部污染，我們在Farmerland建立「魚菜共生」永續生態系統，讓「培植小達人」親身體驗生態循環，培養他們的創新能力、團隊合作精神和社會責任感，鼓勵他們成為環保領袖，發揮潛能。

農圃育苗從心起，

為響應聯合國教科文組織2050教育宣言，讓學生「學會融入世界」，本校於課堂內外積極推動「永續發展目標（SDGs）」的工作，培養具備國際視野、有承擔精神的下一代。透過主動探究氣候變化、生物安全、糧食安全及環境保護等全球化的生態議題，提升學生「承擔Commitment」、「團隊合作Collaboration」及「創意思維Creative Thinking」的3C素養，從瞭解世界到採取行動，為未來世界作出貢獻。

為多元化生態學習環境(情境式教學)

本校積極將校園轉化為多元化的生態學習環境，融入各學科，透過STREAM教育活動讓學生實踐，將抽象的生態概念具體化，激發學習興趣，培養學生的生態意識及素養。



觀察爬蟲動物的外形、顏色、大小等特徵，親身體驗及學習動物的生活習性，比起書本上的圖片或影片，更能留下深刻的印象；小一學生們更模仿爬蟲動物的爬行動作，培養他們的觀察力和專注力。

學生在Farmerzoo學習餵飼水母、孵化水母的糧食豐年蝦，直觀地了解水母和豐年蝦之間的捕食關係，以及牠們在海洋生態系統中所扮演的角色，認識生物鏈，這比單純的書本講解更生動。



世界永續牽手創

跨學科生態課程

於2023/24學年，本校率先推行「校本科學科先導計劃」，將「氣象課程」融入常識科，並同步展開「農圃物語」活動，旨在打破學科壁壘，讓學生在跨學科學習中探索自然奧秘。

植物牆上種植了多樣中草藥，提供各科環境科學中藥。當節研分主

學生在實作評估中，透過氯化鉍試紙的顏色變化，驗證了空氣流通與濕度之間的相互關係。

在「氣象課程」中，學生將科學知識化為行動，發揮創意設計並製作出獨一無二的濕度計。

多元化生態學習經歷

內地專家講座：為促進學生與內地及國際交流，並拓展其國際生態視野，本校參與了由科技教育組統籌的科普講座，由中國科學院動物研究所楊衛平博士向全校學生主持「猛禽之美」的主題講座。

楊博士主持的講座深受師生歡迎，激發了師生對生物多樣性保護的熱情。

生命守護大使以科學數據為證，向楊博士呈現了鬃獅蜥的每天生長變化及趨勢。

農圃牽手續未來

農圃少年繫家國

農圃共融聚社群

農圃幼苗展星光

農圃豐碩映眼前

凝聚各方力量，共育綠色未來

為了更有效在學校、教師、家庭至社會層面推廣環保意識，我們積極以科普知識引導學生及大眾共同實踐永續發展的理念。我們更應環境運動委員會邀請，拍攝宣傳短片，向公眾展示學校的減碳成果，期盼能鼓勵大眾從衣、食、住、行各方面實踐低碳生活，共同打造綠色永續世界。



「全民減碳大行動」
短片



學校定期舉辦親子種植與家長綠色教育活動，從小培養孩子們愛護環境的習慣，並透過親子合作為學校小動物設計生態缸，了解生態平衡的重要性。



學校培植小達人及環保風紀與環境運動委員會主席郭美珩女士分享如何在日常生活中實踐減碳。

本學年學校安排全體教職員到新田漁農科技中心學習，讓教職員認識現時的漁農科技，加深了解生命與環境的關係及永續發展的重要性。



牽手同樂日—— 童創永續發展



牽手同樂日短片

為了提升學生的國際勝任力，培養他們成為有承擔精神的世界公民，學校以「童創永續發展」為主題，舉辦「牽手同樂日」，讓學生透過豐富多元的學習活動，認識全球可持續發展目標 (SDGs)，並發揮「大手牽小手」的精神。

中文科



常識科



膠樽大變身，看！我們的沙槌多漂亮！

音樂科



數學科



數學就藏在自然界和日常生活之中，原來我們也能製作全息投影！

視藝科



我們發揮創意，為水果網套賦予新生命，看看我們可愛的造型畫和「水果網套龍」！

普通話科



家裏的舊報紙和舊雜誌，原來也可以化身為充滿故事的「森林拼貼畫」！

電腦科



科技永續城市發展，電動車MTINY及M30T快捷、無污染下地帶學生到不同的目的地。



讓兒童快樂地玩，愉快地成長，也是永續教育的使命。



大手牽小手一同參與環保升級再造工作坊——環保永生苔畫、Banner筆袋及NFT Pixel Art DIY。



透過傷健共融的體驗遊戲，學習包容及關懷社會上有需要的人士。



一起砌拼圖，認識 17 項聯合國可持續發展目標



透過流動博物館、水資源攤位、中電綠口班等活動，我們認識到珍惜資源，愛護地球的重要。



三年級學生參與中電到校舉辦的「中電綠口班」。



感謝家長擔任義工，讓所有學生牽手同樂！



五、六年級學生參與地理空間實驗室到校舉辦的「運用空間數據製作故事地圖」工作坊。



課堂外的學習

跨科學習主題： 科教興國

一年級



我們到動植物公園觀察不同動物的特徵，了解每種動物的特性和特色。

三年級



我們參觀機電工程署教育徑，了解可再生能源的應用。

二年級



透過「尋找電車小叮之旅」，我們認識到電車和交通工具的發展，交通網絡的完善促進生活繁榮、社會安全。

四年級



我們到海下灣考察，觀察水下生物及水下生態環境。

五年級



太空館互動展區的動手體驗，燃點了我們對科學與宇宙的無限想像與好奇心。

六年級



我們到漁農科技中心認識漁農科技，體會耕種的辛勞。

年級	課題	國家安全領域
一年級	動物保育	生態安全
二年級	科技生活	社會安全、科技安全
三年級	善用資源	資源安全
四年級	海洋探測	深海安全、生態安全
五年級	航天科技	太空安全、科技安全
六年級	農業科技	糧食安全、科技安全

農圃牽手續未來

農圃少年繫家國

農圃共融聚社群

農圃幼苗展星光

農圃豐碩映眼前

跨課程
閱讀

一年級



透過閱讀繪本認識形容動物的形容詞、
熊貓的特徵及生活習性。



透過閱讀認識「空中的士」

探究
活動

二年級



這是我們自製的飛行器！



做個工程師，設計無人機
空中表演圖案。



測試螺旋槳數量對飛行時間的影響。

同學們專注組裝風力發電機。



三年級



同學閱讀《乾淨的能源》繪本，
展開環保學習之旅。



利用果皮，動手製作環保清潔劑。



齊心協力完成風力發電機。

四年級

用AI生成圖像功能創作潛水器。



閱讀《環保海鮮指引》、「環保磚」等資料，提出保育水下生物的方法。



測試micro:bit電磁鐵裝置。



自製潛水器。



運用micro bit編程控制電磁鐵開關。



六年級



通過八大行星的模型製作，讓學生在親身實踐中深刻理解星體特徵與太陽系的奧秘。



模擬「祝融號」火星車製作火星掘泥車。

五年級

魚菜共生 探究活動

第一組 姚振興 林凱謙 曾曉鳴 胡子琳

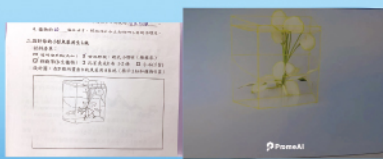


學生分組完成「魚菜共生」系統的科學報告，探究有關生態系統的物质循環改變。



分組進行八大行星專題研習，自主學習天文知識，全面培養學生綜合素養、共通能力。

魚菜共生系統設計



分組討論，提出意見，共同完善「魚菜共生」系統設計。



測試水體的酸鹼值，為魚兒及植物打造理想生境。

我們養的魚兒生了小寶寶呢！



我們小型魚菜共生系統：銅錢草及「米奇小魚」。

中華文化周之

中華文化周於1月20日至23

日順利舉行，透過各項與中華文化有關的活動，讓學生從中認識中國傳統節日和民間藝術，提升學生對中華文化的興趣及國民身分認同感。



參觀香港故宮文化博物館

親子一起參觀香港故宮文化博物館，欣賞中華文化藝術，以及來自世界各地的藝術珍品。

「乒乓奮鬥人生」

前乒乓球港隊隊員趙頌熙律師分享激蕩人心的奮鬥經歷，從而讓學生立定志向，將來成為國家未來的棟樑。



「乙巳迎春」書法講座

香港聯合國教科文組織協會項目顧問（書法）潘炳鴻先生在傳統書法藝術注入創意，即席揮毫，讓大家從另一角度欣賞書法之美。



班際中華文化問答比賽

同學在比賽中發揮團隊精神，踴躍搶答，為自己的班別爭取佳績，讓中華文化知識浸潤校園。



「金蛇舞動喜迎新」

校長、副校長、家教會及校友會祝賀大家新年進步，身體健康！

心想事成



非遺文化新體驗

舞旗隊表演

農圃舞旗隊伴隨着激昂的鼓聲拔響，為師生帶來精彩的表演。



攤位遊戲及課室活動



大鑼大鼓，齊來舞獅，跳高跳低轉個圈，真好玩。



我們
用心製
作各項中華文
化有關小手工。



誰說毽子容易踢？左腳踢，右腳踢，踢個花樣多美麗！



在農圃許願樹下，祝願同學們樂於合作，
勇於承擔，敢於創新。

兄弟倆，
雙胞胎，
齊上陣，
作用大，
誰的筷子
功最強？



中國功夫「蹲馬步」，強健筋骨，左右出拳，磨煉意志！

農圃牽手續未來

農圃少年繫家國

農圃共融聚社群

農圃幼苗展星光

農圃豐碩映眼前

「華裳展藝·氣韻傳情」2025 官小共創世界紀錄活動



為推廣中華文化，提升學生的民族自豪感，教育局於2025年1月22日在亞洲國際博覽館舉辦「華裳展藝·氣韻傳情」2025官小共創世界紀錄活動，活動聚集了全港官立小學共2025位師生，穿上華服，在團扇上以二十四節氣為主題繪畫水墨畫，大家在指定時間內完成作品，並成功創出健力士世界紀錄。



「心繫家國·童心共創頌傳承」 聯校中華文化視覺藝術展

同學們觀看皮影戲《西遊·冬至》，看得入迷。

青花瓷碟紋飾設計精美。

官立小學攜手合作舉辦的「心繫家國·童心共創頌傳承」聯校中華文化視覺藝術展於2025年5月9日至11日在香港大會堂低座展覽廳舉行。這次藝術展以中國傳統藝術的竹紮、皮影、戲劇、水墨畫、青花瓷為主題，每個展區均有本校學生的作品展示。我校農圃文化藝術義工隊更在展覽中表演皮影戲《西遊·冬至》，廣受好評。



會場同時展出「華裳展藝·氣韻傳情」官小共創世界紀錄活動的團扇佳作。



同學在手工坊為戲劇造型的浪鼓添上色彩。



參觀視藝展的農圃學生陣容鼎盛。

弘揚中華妙韻 傳承中國文化

培養承擔精神、團隊合作能力、創意思維

本校四年級學生參加了「心繫家國·粵劇進校園」活動，透過活動，學生學習了粵劇表演及鑼鼓技巧，增進他們對粵劇這項非物質文化遺產的認識。在課程尾聲，學生拍攝了一段粵劇表演片段，展示成果，獲得觀眾一致好評。

同學一起演奏粵劇鑼鼓、練習耍把子(纓槍及走位)，功架十足！



農小更獲邀參與香港電台採訪拍攝活動，同學們均傾力演出，更能與其他官小的同學進行觀摩交流，互相欣賞和學習，實在大開眼界！

4A 林心怡 學生心聲

4B 梁米拉、李耀

在「粵劇進校園」

課程中，我最喜愛的是鑼鼓課，因為鑼鼓課讓我明白到粵劇演出中運用甚麼樂器來伴奏。我最喜歡的樂器是卜魚，因為它的聲音很清脆。感謝老師和導師的耐心教導，讓我們能認識粵劇文化，希望下次可以再體驗呢！

我

我們認為「粵劇進校園」的活動是一個很難得的機會，讓同學們能認識中國傳統粵劇知識。在粵劇演出中，我們負責「耍把子」，除了要學習耍槍的動作和步法，還要配合音樂和其他演出者的節奏，更要一起「數白纓」。過程雖然充滿挑戰和汗水，但是看到演出成果如此成功，便覺得一切都是值得的！

四年級同學堅持不懈、團結一心，努力練習粵劇基本功、把子、數白纓及白纓鑼鼓技巧，順利完成演出，展示課堂所學。

農圃牽手繪未來

農圃少年繫家國

農圃共融聚社群

農圃幼苗展星輝

農圃學子映眼

揮毫習字育雅趣

中文科透過課堂內外的書法教學，培養學生對漢字書寫的熱愛，提升審美情趣。從執筆到運筆，學生不僅學習漢字的結構與美感，更在靜心書寫中陶冶性情，提高學生的國民身份認同感，傳承中華文化。

「千人揮毫賀國慶」

十三名四至六年級學生在九月十四日參與教育局「千人揮毫賀國慶」活動，與全港中小學生同步即席揮毫，慶祝中華人民共和國成立75周年。



書法課

三年級在課堂上學習書法執筆、坐立姿勢、筆劃、文字基本結構等技巧。



小息活動 「迎春接福」

同學以書法的不同書體寫「福」字揮春。



中文大使學習「永字八法」及進行臨摹練習。



National Security Education Project

P.1 Societal Security (Students learned about rules through interactive activities.)



We are drawing pictures about the library rules.

National security education (NSE) has been integrated and linked to language skill development in our school's English Language Education program. To accommodate students' skills and learning needs, focused themes from each level are selected to allow students to demonstrate what they have acquired.



P.2 Societal Security

(Students created profiles of jobs and showed their importance for national security.)



Students are writing down doctors' and police officers' contributions in groups.



P.3 Food Security

(Students studied Yuan Longping, the Father of Rice, food sources, and waste reduction.)



Stop wasting food. Ask for less rice if necessary.

P.5 Cultural Security

(Students explored Chinese traditional culture through learning, appreciation and sharing.)



Students are introducing Chinese painting and Chinese dance.

P.4 Cyber Security

(Students created Canva posters on 'How to stay safe online'.)



Together, we can brainstorm Internet safety tips.



We are presenting how to be a smart Internet user.



P.6 Ecological Security (Students focused on protecting endangered species strategies.)

We must save the endangered animals in China.

農圃文化

踏

入第二年，農圃文化藝術義工隊秉承服務宗旨：繼續走進社區、弘揚中華文化。

在五月，農圃文化藝術義工隊獲邀出席「心繫家國·童心共創頌傳承」聯校中華文化視覺藝術展，為開幕禮作皮影戲演出。該展覽集合了官小學生的創意和才華。當天除了有政府部門代表、不同辦學團體代表支持外，還有不同官立小學的學生到場參觀，促進彼此之間的藝術交流。

表演期間，隊員各就各位，全神貫注，傾力演出。



應大會要求，皮影戲偶在展覽中展示，供觀眾欣賞。

另

外，農圃文化藝術義工隊跟6B班同學一起到訪區內幼稚園，義工隊主要為幼稚園師生表演皮影戲，而6B班同學主力擔任故事「大哥哥」、「大姐姐」講故事，活動隨著送贈「氣球桔」而完結。

校長和同學跟幼稚園生講故事，又送上「氣球桔」，樂也融融。

大哥哥、大姐姐耐心地以圖說故事，幼稚園生聽得入神。

隊員站在一旁，商量演出的出場序，力求完善。



在出場前，義工隊拍攝大合照，展示團隊精神。

藝術義工隊



兩位長者特意邀請主角「孫悟空」拍照留念。



在表演進行中，各隊員各就各位，留心自己的出場序。

表演後，長者讚賞隊員的精彩表演。



隊員們認真地與長者分享，長者們用心聆聽。



本年度我們更首次聯同升旗隊，走進社區中心，進行探訪長者服務。當日我們帶著全新排練的皮影戲劇目為長者表演，他們凝神貫注，目不轉睛地細心觀賞，而他們熱烈的掌聲更是對我們的支持和鼓勵。

離開前，長者送贈毛巾小熊給隊員，場面溫馨。



長者開心送贈毛巾熊公仔給隊員。



及後，升旗隊出場，

隊員們排列成整齊的隊伍，英姿颯颯地步操進場，並派出代表向長者分享升旗隊的職務、日常訓練的情況及我們曾經參與的活動，長者們都專注認真地聆聽。簡介後，便到了小組分享時間，升旗隊及義工隊隊員跟長者分享他們在「國家安全展覽廳」的見聞。我們在歡聲笑語中渡過這一個下午。



隊長及發令員生動有趣地為長者作講解。

60 廖思雅

我

在這次的活動中獲益良多，跟兩位長者聊天，不僅重溫了有關國家安全教育的知識，還幫助長者更了解國家的現況。

60 梁富承

透

過與長者交流，我感受到關懷與陪伴的力量，這次經歷激發了我對社會責任的思考，讓我更想投入志願服務。

60 蘇婉鈴

這

兩年學習皮影戲的經歷，讓我深感傳統藝術的溫暖及傳承文化的重要。



老少共聚影大合照作留念，別具意義。

承擔、團隊合作社活動：

各社社長於十一月份在禮堂舉行四場「大手牽小手」社員大會，活動節目非常豐富，包括互相認識、介紹學社導師、學社代表自我介紹、介紹學社社徽、練習打氣口號。當中最吸引社員的，便是集體遊戲環節，大家都積極投入。最後，各社社員齊唱社歌，在一片歡樂聲中畫上完美句號。

社長們用心準備社員大會。

社長做甚麼動作，社員便跟着做，展現了團隊合作的精神！



期待已久的社員大會開始了！



你知道修社是甚麼顏色嗎？



學社導師訓練。



介紹學社導師及社長，彼此認識。



「大手牽小手」社員大會

農圃牽手續未來

農圃少年繫家國

農圃共融聚社群

農圃幼苗展星光

農圃豐碩映眼前



社員們一邊唱社歌，一邊做動作。



到了遊戲環節，就是社員最興奮的時刻！
大家都打成一片！



看社員們多投入！



讓我看社長的祝福說話！



一年級同學感謝社長的支持！

農圃道官立小學
2024/25學年
進社社員大會



認識進社的社徽和稻草人吉祥物。

集誦躍升兩文三語



Participating in the group English Speaking was very exciting for me. We encouraged each other during practice. When we read together, I felt the power of teamwork.

1D 陳星瑤

集誦活動不僅是聲音的盛宴，更是提升學生兩文三語能力的絕佳平台。這個學年，一至三年級的學生都參與了集誦比賽，從誦材中學習語文，感受詩歌的童真童趣，又透過反覆誦讀與演繹，品味語言文字的節奏感及美感。



3C 程芷翹

參與集誦，與同學一起朗誦優美的童詩，很有滿足感，也學習到團結的精神，希望來年可以再次參加！

在粵語集誦中，我學會了做事要有團隊精神，學懂與人合作，每人都做好本份才能令團隊表現發揮得更好。



2C 蘇靖寧

學生心聲



一年級英語詩詞集誦
We've a Pet Pterodactyl



二年級粵語詩詞集誦
《在大海裏游泳》



三年級普通話詩詞集誦
《今夜的風中》

家長齊參與—— 農圃進修學院

農圃牽手續未來

農圃少年繫家國

農圃共融聚社群

農圃幼苗展星光

農圃豐碩映眼前



學校舉辦多元化的講座和工作坊讓家長認識兒童的全面發展，促進兒童健康、愉快及均衡的發展，提升家長的身心健康，以及加強家校溝通和合作。計劃設有學分制，鼓勵家長多參與增加管教知識，也體現好學的態度，成為學生的榜樣。



家長積極參加工作坊和講座，展現好學的態度，獲頒金獎。



家長參與講座，學習管教技巧，主題包括親子關係、性教育、情緒管理、培養子女的责任感和理財教育等。



「為明日回憶」和「六色積木」親子活動讓學生和家長有一個平台互相溝通和合作，家長在活動中多聆聽學生的心聲，增加對學生的欣賞。



家長了解身體痛症和管教的關係，減輕壓力，並增加管教動力。



家長於工作坊製作湯圓，與家人分享以提升與家庭的凝聚力。



家長參加「六色積木」家長義工小組，學習以六色積木增加子女的執行功能，並為一年級的學生進行了一次六色積木遊戲日，增加家校合作。

精神健康童樂日

一、二年級以親子模式進行，希望初小學生可以在家長陪同下體驗活動，包括《你在嗎》電影欣賞、情緒唔使「爆」「谷」錦囊製作及水戰，達致精神健康的目的，同時提供機會讓親子互動及溝通，提升親子關係。

以4Rs精神健康約章為藍本，透過舉行不同的體驗活動推行4Rs精神健康約章的四大元素(休息Rest、放鬆Relaxation，人際關係Relationship和抗逆力Resilience)，增加師生和家長對精神健康的重視，並提升其精神健康。



二、至六年級各級輪流進行情緒唔使「爆」「谷」錦囊製作、24個性格強項、「抗逆大冒險」桌上遊戲及水戰活動，讓學生透過以上活動，建立正向想法及感受，渡過開心的半天，他們於當中展現出自律守規和承擔，學習情緒調控，為自己的情感負責任。



農的傳人

3C校本獎勵計劃



推行全校參與「《農的傳人》3C校本獎勵計劃」，學生透過參與課堂內外不同的活動，展現3C素養。



學生積極參與課堂內外具有「3C」精神的活動，可得到指定數量的「蓋印」及獲得相應的獎項。



全學年每班獲得最多蓋印的三位學生，可獲贈星級獎勵。

『「職」極人生』生涯規劃

為

四至六年級的學生展開『「職」極人生』計劃的生涯規劃，以知識灌輸、搜集資料和實踐作為生涯規劃實踐的三步曲。學生於活動中多了對自己的認識，也學到與人相處的技巧，守時、堅毅的價值觀，還有尊重他人的態度。

五年級學生以小組形式訪問自己有興趣的職業，學生對於嘉賓的分享聽得津津有味。



學生用心製作售賣的貨品，因所有的收益會用作慈善用途，學習貢獻社會。

學生向顧客介紹貨品。



不同職業的嘉賓來學校接受學生的訪問。



六年級的學生於何文田愛民廣場進行實地工作體驗。

表演舞台

多元智能

本學年設立學生表演舞台、自主學習挑戰站，讓學生以個人或團體及不同的形式盡展所長，挑戰自己，促進自主學習。

同學在表演舞台上朗誦。

同學在表演舞台上演奏樂器。

交流團的同學在表演舞台上匯報。

音樂科
(樂團加油站)

自主學習
挑戰站

中文科
(成語猜謎)

視藝科
(書籤製作)

電腦科
(Beebot)

體育科運動
挑戰站(開合跳)

展續紛

課後學藝班

農圃牽手續未來

農圃少年繫家國

農圃共融聚社群

農圃幼苗展星光

農圃豐碩映眼前

學校通過豐富多樣的課程和校隊培訓，培育「3C」人才，促進他們的多元發展。

花式跳繩

水墨畫

大提琴

陶笛

壘球

舞旗武術

校隊精英

籃球

合唱團

壘球

節奏樂

管弦樂團

中國舞

點亮校園正能量

「每月之星」

本學年學生如積極參與課堂活動、交齊功課及行為表現良好，可成為「每月之星」！而每級獲得「每月之星」百分率最高的班別，則可成為「班級之星」。

本着3C，勇於承擔，團結一心，創意滿分。



4B 林熙泳 4B 張靜雯

班主任麥老師常常說：「一個人的力量是微不足道的，但只要團結起來，力量就是無限的！」要獲得此獎，除了要靠自己的「承擔」精神，還需要全班同學的「團隊合作」精神。



「魔法詞」 Magic words

6C 區雅淳

我最喜歡的魔法詞是「你可以的，我相信你！」我經常在籃球比賽中聽到這一句，每次我聽完都會充滿信心，盡力去打比賽。

6D 陳依涵

我最喜歡的魔法詞是「我們一起來解決吧！」這句話不僅能使我感受到支持的力量，也展現了合作的精神。每當朋友遇到困難時，我都會用這句說鼓勵他們，與他們一起分擔壓力、解決問題。

本校每個課室都貼有「魔法詞」，希望師生透過「魔法詞」多讚美、多鼓勵他人。當每個人都能感受到來自同伴的支持與鼓勵，整個班級的凝聚力也會隨之提升，正向的校園氛圍也能提升。



探究周

一年級

星光守護者

你看！我們的環保小夜燈應用了中國樺卯及太陽能技術的！

本年度的STREAM探究周以「再造奇蹟」為主題，聚焦在「升級再造」，學生運用環保物料，結合科學、科技、閱讀、工程、藝術及數學的知識，解決生活中的難題或創作出兼具實用與美感的全新作品。

二年級

孫悟空大冒險

我製作的孫悟空小跳豆玩偶，能否在斜面上翻筋斗至終點呢？



三年級

雨天守護者

我們利用舊毛巾和膠樽製作出雨傘除水器。



五年級

墨瑞鱈的美味時光

利用編程和物聯網 (IoT) 製作了自動魚糧餵飼器之後，不用再擔心Farmerland的墨瑞鱈沒人餵飼了！



四年級

水上飛龍

電動龍舟應用了牛頓第三定律，同學們都急不及待要到水池測試。



六年級

一擊即中

要定好支點和螺絲帽的位置，才能提高命中率！



農圃牽手續未來

農圃之年繫家國

農圃共融聚社群

農圃幼苗展星光

農圃豐碩映眼前

STREAM 校內外比賽

綠色小發明



6B 吳雪穎

「智能醬油機」

透

過激發學生運用 STREAM 的跨學科知識，以環保物料創作一份環保小玩意或實用品解決生活中的困難，培養學生的創作力及對周遭環境的好奇心，加強學生的探究精神，從而提升學生對創科的興趣及能力。



5B 陳嘉謙

「中暑提示器」

5B 黎善怡

「環保反射投影器」

3B 何浚瑤

「婆婆擴音器」

第十一屆香港國際學生創新發明大賽

在「綠色小發明」得獎學生中，挑選出25位二至六年級有潛質學生，經老師指導及改良作品後參加比賽。當中4位學生於第一階段入圍總決賽，經培訓後，於最後階段獲獎。本校學生於是次比賽中屢獲佳績，獲大會頒發「優秀創新發明學校大獎」，本校李嘉莉主任更榮獲「傑出創新發明指導老師大獎」。

本校學生於是次比賽中屢獲佳績，獲大會頒發「優秀創新發明學校大獎」，本校李嘉莉主任更榮獲「傑出創新發明指導老師大獎」。

大家分工合作，小心量度。



第一屆小學無人機競速編程比賽

5B 陳嘉謙、6B 譚學文、6B 丁智曦及6C 盧家軒四位在STEAM方面深感興趣，代表學校參加由九龍三育中學及香港南粵科創促進會合辦的《第一屆小學無人機競速編程比賽》。各同學均表現出色，協助小組勇奪編程組殿軍及團體合作獎。



陳嘉謙同學更獲最佳小機師大獎。

Flight Simulation Workshops AEROSIM Inter-school Aviation Tournament (AIAT) Young Wings 2025

5A班的秦煒晉先參加了五節由專業機師指導的工作坊，再於比賽中運用Aerosim飛行模擬器，應用所學的STEAM知識進行分析、測試和航空駕駛比賽，最後榮獲銀獎。

6A 許緯諾、黃喜謙以及6B郭瀚洋於是次比賽中表現出色，奪得比賽的季軍。



2025科技奧運會《百發百中——發射台設計比賽》

本校推薦了三位在STEAM方面表現出色的學生參加由聖文德天主教小學主辦的「2025科技奧運會《百發百中——發射台設計比賽》」。

同學即場製作發射台，並進行比賽。



「STEAM UP想建理」 教育計劃

香港建造業x
教育界
「STEAM
UP想建理」
項目短片



香港市民日常生活中的每一磚、每一瓦，都承載着建造業的深厚經驗與智慧，展現了香港的非凡成就與驕傲。為促進學習環境與建築的關係，傳承本地建造業知識，本校參與了由發展局、教育局及建造業議會舉辦的「STEAM UP想建理」教育計劃，成為夥伴學校之一。學生透過學習規劃、園藝、測量等知識，設計五星級理想居停模型，實踐STEAM知識。



SB 黎善怡

大家好，我是SB班黎善怡，在這次「STEAM UP想建理」活動中，我學到了很多關於工程和建築的知識。我了解到工程師不僅要考慮建築物的安全，還要兼顧設計、材料和舒適度，這真是一項不簡單的工作。



這就是我們五星級的「家」，大家覺得如何呢？

而我在拍攝宣傳活動短片中，我和團隊一起走訪社區，這讓我更深入了解社區建設，感到非常興奮，也大大拓寬了我的眼界！讓我最難忘的，就是在活動啟動禮上，我有機會親身訪問土木工程拓展署的局長，這真是一個難忘的經驗。

我參與這次活動後，讓我對未來的學習充滿期待，希望能再次參加這類活動，增廣見聞，擴展學習空間！



同學們在啟動禮活動中，扮演建築時需考慮的不同元素，成為「STEAM UP想建理」活動的宣傳大使。

農圃牽手繪未來

農圃／年繫家國

農圃共融聚社群

農圃幼苗展星光

農圃豐碩映眼前

新興運動日

講求專注，
技巧和策略
的地壺。



新興運動日
活動花絮



新興運動日旨在透過
多種新興運動提升學生參與體育
活動的興趣，建立恆常做運動的習
慣，達至MVPA60的目標，提升他們的
身體素質。

當天一、二年級的家長踴躍與子女
一起參與健球、地壺、柔力球及芬蘭
木棋等活動，不但促進家庭互動，同
時增強親子關係。課室內，同學們參
與霹靂舞和毛巾操，透過簡易的伸展動
作在有限的空間內提升身體協調性及強健身
心。配合健康生活短片的健康資訊，全面提升學生的
健康意識。同學們參與健球、飛標和Nerf Hunt等活動
提升專注力及培養團隊合作精神。

新興運動日建設健康活躍的校園環境，推
動MVPA60計劃，協助學生每天參與60分鐘或以
上的中高強度的體育活動，建立健康的生活模
式，實踐學校的發展目標，培養具備承擔、團
隊合作及創意思維的3C農團人才。



飛標——
動動腦、
計計算，
專注投擲
出佳績！



「太極柔力球」看似軟弱無力，然而講求力
度拿捏、方位掌握。



節奏與協調——霹靂舞



芬蘭木棋鍛鍊大小手肌，
訓練其數數字感！



家居體育活動——毛巾操



高強度和快節奏
的圓網球

Nerf Hunt以射擊帶來刺激及
安全的運動體驗；策劃作戰模式
及策略提升團隊合作。



健球是一種強調團隊合作、
尊重守規的新興運動。

中文



共創佳績



全港即興創意寫作比賽

優秀隊伍 6D 廖思雅
6D 蘇婉鈴
6D 黃紫柵
6D 陳依涵

「筆筆有禮」全港小學生
中文硬筆書法比賽

卓越獎 4B 黃彥昇

第四屆香港大中小學
中英文硬筆書法比賽

小學組中級 4B 黃彥昇
卓越獎

2024文藝盃硬筆·
毛筆書法大賽

硬筆小學高級組 4B 黃彥昇
優異獎

第76屆校際朗誦節
粵語詩詞集誦

季軍 二年級

青年藝術節2024書法比賽
小學初級組

優異獎 2A 甘曦婷

全國青少年語文知識大賽
「菁英盃」現場作文總決賽

特等獎 4C 吳子洋
二等獎 4A 郭浩妍
三等獎 3A 張縵妮
3D 唐譽桉
4A 林心怡
4B 張靜嫻
5A 唐譽桉
5A 朱丞熙
5A 黎朗芊
5B 陳沁蔚
5B 吳仲軒
5D 賀子汐
6B 吳東翹

二零二四年全港青少年書畫比賽

季軍 4B 黃彥昇

「學生作家培育計劃」2024/25學年
——「學生作家徵文比賽」

三等獎 4B 黃彥昇

香港青少年兒童
硬筆書法大賽2025

金獎 2A 甘曦婷

英文

Tell A Tale Poetry Writing Competition

Category 1: Frist Prize Winner 3D 唐譽桉

Tell A Tale Story Writing Competition

Category 1: First Prize Winner 2C 李明聲

Category 1: Second Prize Winner 2B 余宥龍

Category 1: Third Prize Winner 2C 楊清雋

Category 2: First Prize Winner 3D 唐譽桉

Category 2: Second Prize Winner 3D 黃艾琳

Category 2: Third Prize Winner 3D 陸姿穎

Category 3: First Prize Winner 5B 張羽晴

Category 3: Second Prize Winner 6B 周德鎧

Category 3: Third Prize Winner 5A 梁釐淳

Hong Kong School Drama Festival 2024/25

Award for Outstanding Cooperation 3B 吳佳穎

3B 王梓樂

4A 梁煦仁

4B 黃煒晴

5A 唐譽桉

6A 楊鈺穎

6B 陳臻樂

6B 陳楠晞

6B 林濶萱

6C 蕭爾朗

Award for Outstanding Performer 4B 黃煒晴

6C 林濶萱

6C 蕭爾朗



數學

第十二屆小學數學棋盤比賽 暨
全港Rummikub聯校小學邀請賽(初賽)

銅獎 5B 郭子裕
銀獎 6A 楊鈺穎

華夏盃 初賽2025

二等獎 3D 唐譽桉
4A 林心怡
5A 唐譽桉
6A 王心穎
6A 葉舜喬
6B 梁富承
三等獎 1D 余進善
2B 劉凱軒
2A 吳濬鏗
2D 戴子昕
3B 何浚瑤
4A 陳梓朗
4A 許穎鋒
4B 蔡鎬汧
4B 陳曦朗
5B 許梓軒

大灣盃2025

二等獎 3B 馮朗傑
三等獎 1A 蔡睿謙
2C 梁聖賢
4B 何泳嬉
6A 陳冠豪
6B 吳東翹

中小學數學應用創意
信息圖設計比賽

優異獎 4C 梁臻
4C 呂峻毅

港澳大灣區數學競賽
選拔賽2025(大灣賽區)

二等獎 1A 蔡睿謙
三等獎 2C 梁聖賢

「華夏盃」全國數學奧林匹克
邀請賽2025(華南賽區)晉級賽

三等獎 2B 劉凱軒
3D 唐譽桉
4A 林心怡
4B 蔡鎬汧
5A 唐譽桉
5B 許梓軒
6B 梁富承

「華夏盃」全國數學奧林匹克
邀請賽2025全國總決賽

三等獎 4A 林心怡
6B 梁富承

HKMO 港澳數學奧林匹克
公開賽初賽2025

小學一年級組 銅獎 1D 余進善
小學二年級組 銀獎 2A 伍皓麟
小學四年級組 銅獎 4A 許穎鋒
小學五年級組 銅獎 5B 許梓軒
小學六年級組 金獎 6A 葉舜喬

AIMO 亞洲國際數學奧林匹克
公開賽晉級賽2025

小學二年級組 銅獎 2A 伍皓麟

第十一屆全港小學數學挑戰賽(2024-2025)

小五組個人賽 優異獎 5B 許梓軒
小六組個人賽 銅獎 6A 葉舜喬
小六組個人賽 優異獎 6A 張鎧瑩

港澳大灣區數學競賽全國總決賽2025

優異獎 2C 梁聖賢

數學思維大激鬥

銀獎 2A 伍皓麟
3C 李允翹
4A 林心怡
銅獎 3D 李曉潼
3D 唐譽桉
6C 陳昱衡



三年級 3C 李允翹、3D 李曉潼、
團體優異獎 3D 唐譽桉

第三十二屆香港小學
數學奧林匹克比賽

銀獎 2A 伍皓麟
2D 劉樂謙
2D 常銘樂
3C 李允翹
3D 唐譽桉
4C 吳子洋
4D 劉樂賢
6B 梁富承
銅獎 1A 蔡睿謙
1C 李洛言
2C 楊清雋
2C 鄭梓俊
3A 李佳珩
3A 譚峻昇
3B 馮朗傑
3D 蔡迦盛
3D 叶子一
4A 許穎鋒
4A 林心怡
4A 王忻
4B 林泳淇
5A 陳逸瞻
5A 唐譽桉
5B 譚少禎
5D 賀子汐
6A 陳冠豪
6A 王心穎
6B 吳東翹

香港國際數學競賽晉級賽
(香港賽區) HKIMO 2025

銅獎 1A 蔡睿謙

香港國際數學競賽初賽
(香港賽區) HKIMO 2025

銀獎 1A 蔡睿謙
4A 許穎鋒
6A 葉舜喬
銅獎 4A 梁煦仁
6B 吳東翹

常識

「認識祖國」地理科線上遊戲平台

「累積最高分獎」 6C 盧家軒
(小學組)



優異獎 5A 吳心妍
6C 黃梓
6C 陳昱衡
6C 黃靖軒
6C 蕭爾朗
6C 方卓悠

年度中國歷史人物選舉2024

最高票數獎第四名 全校
最佳活動推廣獎 銀獎
最踴躍投票獎

年度中國歷史人物選舉2024—— 專題研習報告

優異獎 5A 黎朗芊
5A 唐譽萊
5A 秦煒晉
5B 劉珈言

普通話

第七十六屆香港學校朗誦節

普通話詩詞獨誦冠軍 2C 蘇靖雯
普通話詩詞獨誦亞軍 2D 吳焱慧
普通話詩詞獨誦季軍 4B 張一鐸

圖書

2024-2025第三屆全港中小學 校際價值觀教育讀後感比賽

親子組亞軍 2A 何樂曦

電腦

心繫家國——善用開放 數據應用比賽

一等獎 5A 梁醴淳 5B 黎善怡
6A 許緯諾 6B 陳臻樂

開放數據應用比賽2024

二等獎 5A 梁醴淳 5B 黎善怡
6A 許緯諾 6B 陳臻樂

視藝

九龍城區道路安全運動 小學組繪畫創作比賽

優異獎 6A 梁芷瑜

探索生物多樣性短片拍攝比賽

優異獎 5B 吳仲軒

第11屆香港國際學生創新發明大賽



銅獎 2A 何樂曦
銀獎 6B 郭翰洋
金獎 5B 陳嘉謙
6B 吳雪穎

優秀創新發明大獎 6B 吳雪穎

傑出創新發明 李嘉莉主任
指導老師大獎

積極參與學校大獎

優秀創新發明學校大獎

深港澳青少年創意大賽

新星組 入圍獎 6B 吳雪穎

Flight Simulation Workshops AEROSIM Inter-school Aviation Tournament (AIAT) Young Wings 2025

銀獎 5A 秦煒晉

STREAM

2024-25香港小學 科學奧林匹克

金獎 6B 鄧心玥
銀獎 6A 許緯諾
5D 陸梓霖
銅獎 5D 賀子汐

空間數據共享 平台大獎

高小組優異獎 6A 許緯諾
6A 黃海鋒
6B 陳臻樂

2025科技奧運會《百發百中—— 發射台設計比賽》

季軍 6A 許緯諾、黃喜謙
6B 郭瀚洋

第一屆小學無人機競速編程比賽

殿軍、團體合作獎、 5B 陳嘉謙
最佳小機師大獎
殿軍、團體合作獎 6B 譚學文
殿軍、團體合作獎 6B 丁智曦
殿軍、團體合作獎 6C 盧家軒



國民教育

國家安全短講比賽

粵語組 冠軍 6A 敖梓嫻
普通話組 季軍 6D 廖思雅

國家安全教案設計作品選

優秀教案設計獎 李瑞萍主任
丁曉盈老師
陳美雅老師

音樂

香港校際合唱節(比賽暨大師班——小學合唱團)

銀獎 合唱團

第五屆香港青少年及兒童音樂大賽——中樂組

冠軍 2A 何樂曦

第77屆校際音樂節單簧管獨奏小學初級組

銅獎 4B 蔡鎬沂

第77屆校際音樂節箏獨奏初級組

銅獎 2A 何樂曦
2A 甘曦婷

第77屆校際音樂節小提琴獨奏二級

銀獎 2B 黎諾晴
銅獎 4B 陳昭兒
5B 謝欣彤

第77屆校際音樂節長笛獨奏小學初級組

銅獎 2B 黎諾柔

聯校音樂大賽2025小學(鋼琴)獨奏初級組

銀獎 6A 鄭凱瑛

聯校音樂大賽2025小學敲擊樂(音高)獨奏中級組

金獎 6B 丁智曦

聯校音樂大賽2025小學合奏(弦樂)

銀獎 管弦樂團

第12屆國際青少年盃音樂比賽古箏小一至小二組

銀獎 2A 何樂曦

第十屆全港兒童音樂比賽2025中樂小一及小二組別

冠軍 2A 何樂曦

2025香港青少年藝術家音樂比賽中樂小學組

冠軍 2A 何樂曦

第77屆校際音樂節聲樂獨唱外文歌曲男童聲或女童聲小學10歲或以下

銀獎 4A 郭浩妍

第77屆校際音樂節大提琴獨奏初級組

銀獎 6C 麥子男

第77屆校際音樂節分級鋼琴獨奏一級

銀獎 2A 蔡詠雪
2B 余有龍

第77屆校際音樂節分級鋼琴獨奏二級

銀獎 3C 張凱淇
銅獎 5B 吳仲軒

第77屆校際音樂節分級鋼琴獨奏三級

銀獎 5B 劉珈言

第77屆校際音樂節分級鋼琴獨奏四級

銅獎 5A 陳甄琳

第77屆校際音樂節分級鋼琴獨奏六級

銀獎 6B 丁智曦

第77屆校際音樂節教堂音樂中文歌曲小學合唱團9歲或以下

季軍 合唱團

第77屆校際音樂節敲擊樂團小學13歲或以下

銀獎 節奏樂

聯校音樂大賽2025小學銅管樂(法國號)獨奏初級組

金獎 2A 蔡珈希

聯校音樂大賽2025小學銅管樂(小號)獨奏初級組

金獎 6C 陳昱衡

聯校音樂大賽2025管弦樂團(小學組)

金獎 管弦樂團

聯校音樂大賽2025小學弦樂(小提琴)獨奏初級組

銀獎 4A 胡思盈
4B 楊嘉怡

聯校音樂大賽2025小學弦樂(小提琴)獨奏中級組

銀獎 3C 許楚洛
6A 黃海鋒
6B 吳東翹
6D 呂柏好

聯校音樂大賽2025小學木管樂(單簧管)獨奏初級組

銀獎 4A 張頌勤
4B 蔡鎬沂

聯校音樂大賽2025小學銅管樂(小號)獨奏初級組

銀獎 4A 黃頌恩

聯校音樂大賽2025小學木管樂(色土風)獨奏初級組

金獎 5A 朱丞熙

聯校音樂大賽2025小學銅管樂(長號)獨奏初級組

銀獎 5B 郭子裕

聯校音樂大賽2025小學木管樂(長笛)獨奏中級組

銀獎 6A 呂浩新

聯校音樂大賽2025管樂團(小學組)

銀獎 管弦樂團

第12屆香港文化藝術節鋼琴獨奏9-11歲組

銀獎 5B 吳仲軒

達韻音樂節比賽2025 8級及演奏級組別

第四名 4B 黃彥昇

聯校音樂大賽2025手鈴及手鐘(小學組)

銀獎 手鐘



體育

九龍南區小學學界田徑比賽

推鉛球殿軍 6B 馬詩澄
男乙200米 5D 馬頌熙
第六名

ISI香港滑冰賽—— 個人指定動作

冠軍 4B 張一鐸

ISI香港滑冰賽—— 個人花式

冠軍 4B 張一鐸

2025劍舍賀歲盃 U14男子花劍

季軍 5B 蕭浩霖

南區官立小學友校 4x100米接力邀請賽

亞軍

第五屆U12軟式 壘球錦標賽

碟賽冠軍 3C 蔡旻舜 3D 田梓宏 4A 陳梓朗
4A 何一康 4B 周昀佑 4D 陳家曦
4D 林俊宇 4D 馬樂恒 5A 朱丞熙
5B 余政 5C 張宏傑 6A 黃雅妍
6B 郭瀚洋 6C 梁宏悅 6D 梁宏希

中銀青少年發展計劃全港小學 分區劍擊比賽 男子乙組花劍

季軍 5B 蕭浩霖



第61屆學校舞蹈節小學 高年級組中國舞（群舞）

中國舞高年級組 甲等獎

第六屆粵港澳大灣區青少年 藝術展演（舞蹈專場 香港賽區）

中國舞高年級組 金獎

第六屆粵港澳大灣區青少年 藝術展演（總展演）

中國舞高年級組 銀獎

4A 袁誼遙 4B 林熙泳 4B 張靜嫻
4B 李澄 4B 羅梓穎 4B 楊嘉怡
5B 許芯怡 5B 黎善怡 5B 楊欣睿
5C 王媛鎂 5C 黃允庭 5D 賀子汐
6A 梁芷瑜 6A 林啟諺 6A 羅子珊
6A 胡子琳 6B 鄧馨雨 6B 許好施
6B 鄧心玥 6C 陳珞瑤 6C 譚睿心
6D 陳曉晴 6D 黃紫柵 6D 呂柏好
6D 蘇婉鈴

第61屆學校舞蹈節小學 低年級組中國舞（群舞）

中國舞低年級組 甲等獎

第六屆粵港澳大灣區青少年 藝術展演（舞蹈專場 香港賽區）

中國舞低年級組 金獎

第六屆粵港澳大灣區青少年 藝術展演（總展演）

中國舞低年級組 銀獎

1A 朱芷嫻 1B 陳君曼 1C 朱允澄
1D 林顯玥 2A 吳昕庭 2A 于牧含
2C 梁芷瑤 2C 邱阮貞 2C 邱阮亭
2D 許藝潼 2D 郭灝兒 2D 林芷晴
3A 黃婷鈺 3A 葉芷彤 3A 張縵妮
3B 高勝男 3B 吳佳穎 3B 柯雨呈
3B 謝佳芸 3C 陳芷澄 3C 張芷柔
3C 鄧子菲 3C 梁穎沁

第68屆體育節—— 全港少年軟式壘球錦標賽

盃賽亞軍 3C 蔡旻舜 3D 田梓宏 4A 陳梓朗
4A 何一康 4B 周昀佑 4D 陳家曦
4D 林俊宇 4D 馬樂恒 5A 朱丞熙
5B 許梓軒 5B 余政 5C 張宏傑
6A 黃雅妍 6A 楊鈺穎 6B 郭瀚洋
6C 梁宏悅 6D 許廷謙 6D 梁宏希



2025年香港普及體操節

最佳表演大獎亞軍

1A 賴正華 1B 王俐雯
1D 陳星瑤 2A 蔡珈希
2A 王亭嵐 2D 陳家晴
2D 馮霽桐 2D 戴子昕
3A 李芷漩 3C 梁穎沁
3D 鄧心岐 3D 黃艾琳
4B 張靜嫻 4B 林熙泳
4C 張日心 4D 常玉兒
5A 陳甄琳 5A 沈卓好
5A 徐穎然 5C 李芷萱
5D 林詩潼 5D 梁梓悠
5D 吳芷晞 5D 黃淑怡
6B 藍蔚晴 6B 鄧心玥
6D 陳曉晴 6D 蘇婉鈴

2025 香港國際武術節 暨「峨眉杯」未來之星 國際武術大賽

第二名 4B 黃彥昇

跳繩速度王比賽

亞軍 5B 陳嘉謙

公開及基本花式挑戰賽

冠軍 4B 張一鐸

全港分齡跳繩比賽2024

個人成績總冠軍 5B 陳嘉謙

屈臣氏集團香港學生 運動員獎2024-2025

6D 呂柏好

黃大仙區分齡游泳比賽 50米胸泳

季軍 6D 呂柏好

黃大仙區分齡游泳比賽 100米胸泳

季軍 6D 呂柏好

西貢區分齡游泳比賽 50米胸泳

亞軍 6D 呂柏好

青協劍擊比賽U12 男子花劍

季軍 5B 蕭浩霖



投稿

《玩具布偶的自述》

2B 林麗臻

大家好，我是一隻可愛的小海龜布偶，我的名字叫「龜零高」。

我有扁扁的四肢和綠色的外殼，還有一對像小黑豆般的眼睛。我的身體軟綿綿的，像棉花糖一樣，摸起來十分舒服。

我除了喜歡跟小主人聊天，還喜歡跟小主人一起睡覺。我感到十分開心！



《遊校園》

3B 何浚瑤

一個天氣晴朗的星期五上午，我和我的「大手姐姐」在我們的學校到處遊覽。

到達學校門口，沿着樓梯往上走兩層，再往右轉，經過一幅視藝作品壁報板，便會到達視藝室了。視藝室內有色彩繽紛的同學作品，真有趣啊！

離開視藝室，從樓梯上行一層就到達天台。天台有一個綠油油的人造草地，我看見了老師和學生所種的蔬菜。有紅蘿蔔、薯仔、生菜……穿過花園，就會看見一個咖啡色的房子，房子內有一個很大的魚缸，原來那是「魚菜共生」的裝置。

離開天台，往下走四層，就到達地庫。地庫有一個廣闊的操場，操場上有的同學在打羽毛球，有的同學在打籃球，有的同學在打壘球，他們玩得興高采烈。

遊覽校園後，大家都更認識農圃道官立小學。視藝室、天台、操場都滿載歡樂的場景。我很幸運可以在農圃道官立小學度過我的小學生涯！

《夏》

4A 林心怡

天氣變得越來越熱，人們都拿着電風扇，我知道，夏天來了。

雨水把玻璃窗變得一片朦朧，淅瀝淅瀝的雨聲綿綿不斷地響着。我望出窗外，看見了毛毛雨叮叮咚咚地敲打着地面，演奏着一首進行曲。我把手伸出窗外，迎接跳下來的雨孩子。我們穿着雨衣，在水窪裏跳來跳去。啊！真涼快！

在夏天，我最喜歡做的事情就是賞花。我和家人常常在公園一邊散步，一邊賞花。看！玫瑰花向着太陽揮手，梅花朝着太陽微笑，菊花穿上了五顏六色的衣服。公園一片鳥語花香。

在炎炎夏日，我最喜歡吃西瓜。西瓜的味道鮮甜多汁，咬下去很涼。西瓜很爽脆，一咬下去，便滿口都是汁。每吃一口，我便覺得體溫降了三度，十分涼快。

我喜歡夏天，因為那時能做很多我喜歡做的事情。我很期待夏天的來臨。



研

究發現，如果人類現在不再保護海洋，人類在2048年便不可能再看到野生海洋生物。更嚴重的是，沒有了野生海洋生物，那全球的食物鏈都會崩潰。可想而知，保護海洋是那麼重要。那你們知道有甚麼方法保護海洋嗎？這篇文章會帶你深入了解三種保護海洋的方法。

首先，我們應該減少使用塑膠產品。有研究發現，目前全球每年的塑膠生產高達四億噸。若數量按照現況持續增長，2040年的塑膠生產量將會成長一倍！據估計，每年最多有1270萬噸塑膠垃圾流入海洋，還令到海洋生物鏈健康受損。所以，我們應在日常生活減少使用塑膠產品，避免造成的海洋污染，影響淺海及深海生物。

其次，我們應該避免吃野生海洋生物。相較之下，水產養殖比捕捉野生海洋水產還來得環保，能減少漁船出海捕撈的碳排放。減少碳排放能減低海洋的溫度，減低珊瑚白化的速度。而且吃水產養殖的海鮮能減輕人類對海洋過度捕魚對海洋產生的壓力和破壞，能讓海洋生物有足夠的發育和繁殖空間。

再者，在漁業方面，漁業界不應該使用一些破壞海洋生態的方法來捕魚。每年因為過度捕魚而瀕臨絕種的魚類高達90%，而漁業界有時會為了自己的利益，選擇破壞海洋生態的方法捕魚，尤其是用「底拖網捕魚法」，更對海床造成不可逆轉的傷害。珊瑚也是受害者之一，以佛羅里達州和紐西蘭為例，有97%至99%的珊瑚被底拖網破壞。可想而知，人類如果繼續用這些方法捕魚，結局不堪設想。我們應該呼籲業界使用一些不會破壞海洋的方法來捕魚，不要讓原本生機勃勃的地球變成一個生靈塗炭的地方。

孔子的《論語》曾說：「己所不欲，勿施於人。」意思是自己不希望他人對自己做的事，不要強加在別人身上。既然我們不喜歡骯髒的家園和至親被殺，那麼我們為甚麼要把海洋生物的家弄骯髒呢？為甚麼要把那些失去自身的痛苦帶給那些無辜的海洋生物呢？這些問題很值得我們探討。

總括而言，吃人工海鮮、減少使用塑膠和減少過度捕魚，都是保護海洋的方法。最後，還有一個問題值得深思：人類在千年後，還會這樣自私嗎？

《超級英雄》

5A 唐譽萊

我是心靈按摩師，十分榮幸可以成為超級英雄。

星期一，我在上學的路上看見一羣青少年正在站在路邊吸煙，我心想：唉！他們不去上學，反而在這兒吸煙，浪費時間……突然，他們一臉慚愧，把煙蒂丟掉，灰溜溜地走了，使我非常驚訝！

星期三，我們班上的陳小天悶悶不樂地坐在座位裏。他說昨天他和表弟吵架了，現在表弟仍然不肯理會他。我心想：他不應該如此執着，一定要跟表弟爭誰對誰錯。誰知小天突然點點頭，然後笑了。「我不該如此執着……」他嘀咕着。

星期六，我思考着，我用了我的超能力改變了身邊發生的事情，讓它們變得更美好，更完善，我是一個很有力量的超級英雄。

我決心要幫助更多人，做一名真正的心靈按摩師，讓世界變得越來越美好。



《超級英雄》

5B 陳沁蔚

十二月二日至十二月八日

我是陳沁蔚，是一位超級英雄，我成為超級英雄的時候十分興奮，我擁有變成任何動物和操控時間的能力。我不會把超能力據為己用，我反而喜歡用我的能力去幫助別人。

星期一，我在散步的時候，發現一個小女孩即將被車撞，我立刻操控時間去拯救她。一個生命就這樣救回來了。

星期三，我看見一群人在欺負一個小朋友，我的心裏十分憤怒，我心想這群人怎麼可以這樣！我變成了一隻獅子，站在小朋友面前「吼」了一聲，就嚇跑了他們。

星期六，我正準備回家，我背後就有個小女孩給了些零食，他不就是我星期三拯救的那個小女孩嗎？我開心地說了一句：「謝謝！」

「助人為樂」是一個值得讚賞的品質，而且「好人有好報」，我下星期還會繼續幫助人的。



投稿

《我參觀了江南古鎮》

6A 肖偉豪

在暑假時，我參觀了一座極具詩意和神秘的古鎮。它的河流如織，湖塘星羅，豪邁地展示了這片土地無窮的靈動與秀美，令我回家後還感到意猶未盡，流連忘返。這個神秘而富含詩意的古鎮就是江南古鎮——烏鎮。

走到烏鎮的入口處，我便被眼前的一幕震撼着了。白牆黛瓦的古鎮臨水而建，戶戶通船，石橋臥波。「小橋、流水、人家」三者相依相容，濃厚的中國水墨氣息，頓時撲面而來，既淡雅，又富含詩意，令人眼前一亮。

每逢清晨或煙雨濛濛之時，在小橋上遙望烏鎮，烏鎮更是顯得朦朧神秘，像是披上了一層白沙，展現出一種模糊的美，讓人彷彿置身於唐詩宋詞的意境之中。

在碼頭乘坐船隻，小船在緩慢地移動，彷彿在穿越一條時光隧道。在正午耀眼的陽光照射下，河裏的倒影清晰可見，像是獨屬於江南的「海市蜃樓」。悠悠的笛聲最遠處傳來，令人沉醉於其中，樂不思蜀。

這片土地自古以來便是文人墨客的鍾愛之地，詩詞歌賦、琴棋書畫、昆曲評彈……無不流淌着江南特有的婉約與雅致。經過這次參觀後，才讓我真正地見識了這座既獨特，又神秘的古鎮，在我的人生日誌上留下了深刻的記號，使我永誌不忘，文夢纏繞。



我要搬家了，為了方便上學，我們一家將到學校附近居住。然而就在我整理房間時，發現了一個讓我記憶深刻的物件……

那是我的12歲生日，為了慶祝自己已不是兒童，我的家人花重金舉行了一場生日派對，並且邀約了全班同學參加。

就在當天，我收到了前所未有的禮物！有人送了一支平板筆，有人送了一包豪華零食套裝，有人送了一盒曲奇餅，甚至有人送了一部電腦給我。不過，我卻找不到最要好的朋友——曉曉的禮物。「曉曉怎麼不送我禮物呢？哪怕是一張賀卡也好啊！」我難過地想着……

然而，就在派對結束時，我的心情也像過山車一樣到達了最低點時，曉曉卻小心翼翼地從包中拿出了一個小盒子，然後馬上跑開，怕我並不喜歡。小盒子用精心挑選的包裝紙包着，上面繫着一個漂亮的蝴蝶結。當我把盒子拿到手中，我迫不及待地拆開了盒子，盒子裏放了我最喜的卡通小牛，不僅如此，這個玩偶還是曉曉親手自己縫製的呢。

雖然這個玩偶只是禮物中最不起眼的，甚至看起來還有些破舊，但是玩偶身上的那些一針一線卻都是滿滿的心意，雖然玩偶不大，卻是她用一分一秒製造出來的。

派對結束了，我開心的心情卻還未結束。過了很久，其他人送的平板筆壞了；零食吃完了；電腦沒電了，可是這只小牛玩偶卻一直陪伴我。「玩偶」不過是象徵，真正讓我在意的、最寶貴的，是曉曉對我的真心。



My Homeland

P. 6A Lo Tsz Shan, Sophie



My name is Sophie. I am from China, the third biggest country in the world.

China is known for its famous landmarks. The Great Wall of China is the most well-known. Thirty thousand people in ancient China built it. It took two thousand years to build. Therefore, its length is approximately 6700 kilometres. The Himalayas, home to the highest mountain in the world, Mount Everest, are also partly located in China.

There are also lots of beautiful natural features in China. You may have heard of Jiuzhaigou. It is the place where you can find lots of lakes. The water there is clear and colourful. That's why many tourists go there every year. Huangshan is popular as well. It is the top ten scenic spots in China. Strange pines grow on the mountains, and seas of clouds often appear around them. The scenery is very magnificent.

The cuisine in China is also delicious. For example, dim sum, Peking duck, and traditional basin meals are all yummy. I have tried the Peking duck twice. It is very tasty!

The Person I Admire Most

P.5A Leung Lai Ting, Jamie



The person I admire most is an athlete, Sun Yang. I admire him because he doesn't give up no matter what. I know him because he competed in the Olympics.

Sun Yang was born on 1st December, 1991, in Hangzhou, Zhejiang, China. His mom was a volleyball player for Zhejiang and is a sports coach.

He started swimming in 1998. He rose to the international level in 2006. He got the master degree from the Institute of Physical Education, Suzhou University. His dream was beating the world record. He had fulfilled his goals in the London Olympic Games. He swims for a living.

He won an award in the men's 400m freestyle competition at the 2016 Summer Olympics. He is also an eleven-time world champion, and he broke his first world record in the 1500m freestyle.

I greatly admire Sun Yang for his unwavering perseverance, despite facing a four-year and three-month swimming ban. Now he is still a swimmer. I have learnt to persevere through all challenges and to pursue my dreams.

A Two-day Trip in Hong Kong

P.4B Ng Si Kun, Alex



Dear Danison,
How are you? I'm very excited that you will come to Hong Kong next weekend. I'll visit some places with you during the trip.

On the first day, we will go to Disneyland in the morning. We will ride amazing rides and watch a parade at Disneyland. In the afternoon, we will go to Sok Kwu Wan to eat delicious seafood and go on a breathtaking hike on Lamma Island. In the evening, we will go to Mong Kok. We will go to the goldfish market and visit the Temple Street night market. We will eat some yummy street food.

On the second day, we will go to Central in the morning. We will ride on the ferry and enjoy the view of Victoria Harbour. In the afternoon, we will go to Golden Beach. We will go swimming, take a relaxing sunbath and build beautiful sandcastles. We will also have dim sum at a Chinese restaurant. In the evening, we will go to Tai Po. We will visit the wishing tree and also have a barbecue there.

Well, that's all for now.

Best regards,
Alexander

My Best Friend

P.3C Kwok Hayley

My best friend is Eva in my class. She sits in front of me. Last year, she was tall but weak. She did exercise every day. This year she is tall and strong.

She chats with me at recess every day. We like talking about everything in our classroom.

Eva is good at math. She does math puzzles every day. She gets excellent marks in the math exam too. She likes playing games in her free time. She likes math games best. Her favourite game is Sudoku.

I am glad that Eva is my best friend.



My Favourite Festival

P.2D Tai Tsz Yan, Yannis

My favourite festival is Easter. It is usually in spring.

Before the festival, my family and I usually go to buy eggs and decorate them as Easter eggs. We are busy preparing for the festival. We are looking forward to the festival.

When the festival comes, we go to the beach to play an Easter egg hunt. Then we have a party. At the party, we usually eat a lot of yummy Easter eggs.

I like Easter because I like eating chocolate eggs. They are yummy. I usually eat a lot of them!

My Zoo

P.1C Tsai Tsz Tung, Chloe

This is Chloe's Zoo.

There are five pandas. They are white and black. They are under the tree. There are two monkeys. They are brown. They are on the tree. There are three giraffes. They are brown and yellow. They are on the grass.





地址：九龍土瓜灣農圃道八號

電話：2711 0682

傳真：2714 4224

網頁：<https://www.frgps.edu.hk>