

2024/25學年
小一學習日

學生事務

你要知



學生事務

你要知

1. 午膳安排
2. 疫苗注射
3. 牙科保健及健康服務
4. 拍攝學生證件相
5. 學生津貼電子申請
6. 派發運動服(社服)

1. 午膳安排

全日上課的日子，
學生在校午膳。

午膳及小息時間：

1:00 p. m. - 2:00 p. m.

午膳方式

學生
自攜午膳



家長
送膳到校



向供應商訂購飯盒



向供應商訂購飯盒

承辦供應商：
維他天地服務
有限公司

學生可訂飯，
每個飯盒定價為\$24
(按每月上課日數計算)

餐盒菜式：
有四款選擇
(其中一款
為素食)

A B C D

「在校免費午膳」津貼

低收入家庭(獲全額書簿津貼)的家長可向學校申請(須附上證明文件)。
待學校核實後，該生可免費訂購飯盒。

9/9 (一) 至 13/9 (五) 午膳常規訓練



學生進行午膳常規訓練
(午膳流程及禮儀)

家長為學生準備**餐具**，
每日帶**回家清洗乾淨**。



午膳承辦商提供 **A / B** 款飯餐。

| 日期 | A | B | C (至醬推介) | D (健康素食) |
|------|---|--------------|----------------|----------------|
| 2/9 | — | — | — | 是日不用訂餐 |
| 3/9 | 二 | — | — | 是日不用訂餐 |
| 4/9 | 三 | — | — | 是日不用訂餐 |
| 5/9 | 四 | — | — | 是日不用訂餐 |
| 6/9 | 五 | — | — | 是日不用訂餐 |
| 9/9 | 一 | 鮮茄豬扒飯# | 夏威夷包(牛)肉醬扭扭粉# | 不適用 |
| 10/9 | 二 | 和風雞扒飯#★ | 意式雜菜豬肉長通粉# | 不適用 |
| 11/9 | 三 | 台式肉燥飯圖★ | 蒜茸汁雞球扭扭粉# | 不適用 |
| 12/9 | 四 | 蒜茸汁燒雞扒飯# | 豆乳汁牛肉意粉(低脂)#★ | 不適用 |
| 13/9 | 五 | 粟米豬扒飯#★ | 韓式雜菜通粉(小辣)#★ | 不適用 |
| 16/9 | 一 | 廣東雜菜雞絲飯#★ | 黑椒豬扒意粉(小辣)#圖 | 時菜牛肉粟麥飯# |
| 17/9 | 二 | 洋蔥汁雞球飯# | 豆乳汁牛肉螺絲粉(低脂)#★ | 薯仔豬扒紅米飯# |
| 18/9 | 三 | — | — | 是日不用訂餐 |
| 19/9 | 四 | 洋蔥薯仔雞球飯# | 豬扒包+低脂白汁蘑菇意粉# | 時菜牛肉紅米飯#★ |
| 20/9 | 五 | 粟米豬扒飯#★ | 鮮茄牛肉醬意粉# | 野菜雞球甘菊飯#★ |
| 23/9 | 一 | 北菇蒸雞球飯# | 蒜茸牛肉扭扭粉#★ | 南瓜牛肉粟麥飯#★ |
| 24/9 | 二 | 鮮鮭魚柳飯圖▲ | 黑椒雞球意粉(小辣)#★●圖 | 鮮茄豬柳粟米飯# |
| 25/9 | 三 | 鮮茄雞扒飯# | 和風牛肉長通粉#★ | 節瓜豬肉粟麥飯#★ |
| 26/9 | 四 | 冬菇蘿蔔豬肉飯圖#★ | 燒雞粟米通粉#★ | 健怡咖喱牛肉麵米飯(小辣)# |
| 27/9 | 五 | 福建雞球飯圖#★ | 洋蔥汁豬扒意粉# | 俄國洋蔥牛肉粟米飯#★● |
| 30/9 | 一 | 豆乳汁豬柳飯(低脂)#★ | 薯粒免治牛肉長通粉# | 蕃茄雞球紅米飯# |
| | | | | 意式眉豆雜菜飯# |

本月午膳飯盒費用為：HK\$24.00 X 15 天 = HK\$360.00

退回 0 天費用 · 實繳 HK\$360.00

【每週逢星期二 · 及星期四贈送生果】

付款方法：

- A. 支票(期票恕不接受) ~ 抬頭請寫「維他天地服務有限公司」
- B. 銀行入數 ~ 請到任何一間分行繳款；戶口名稱：維他天地服務有限公司
中國銀行(香港)戶口號碼：012-875-0-024073-4
東亞銀行(香港)戶口號碼：514-40-33204-6；
- C. 7-11 付款 ~ 請小心保存機印收據，如有遺失，請重新繳付

請於支票 / 銀行入數存根 / 7-11 機印收據背後寫上校名、學生姓名、班別及聯絡電話

遞交方法：同學請把右方之訂購表連同支票 / 銀行入數存根 / 7-11 機印收據交回班主任

請假手續：請在退飯當天上午 9:00 前以訊息 whatsapp 至電話：6796 2930

(訊息內容請註明：學校名稱、學生姓名、班別、學號及退飯日期)

截止繳交日期：04/09/2024

(請同學依時繳交 · 逾期恕不受理 · 敬請原諒)

應繳付 7-11 便利店金額：HK\$360.00

7-11(MCS) 001525426



(7-11 店員請將整份訂購表交回顧客)



(2024年9月)

| 日期 | A | B | C | D | NIL |
|------|---|---|---|---|-----|
| 2/9 | — | Ⓐ | Ⓑ | Ⓒ | Ⓓ |
| 3/9 | 二 | Ⓐ | Ⓑ | Ⓒ | Ⓓ |
| 4/9 | 三 | Ⓐ | Ⓑ | Ⓒ | Ⓓ |
| 5/9 | 四 | Ⓐ | Ⓑ | Ⓒ | Ⓓ |
| 6/9 | 五 | Ⓐ | Ⓑ | Ⓒ | Ⓓ |
| 9/9 | 一 | Ⓐ | Ⓑ | — | — |
| 10/9 | 二 | Ⓐ | Ⓑ | — | — |
| 11/9 | 三 | Ⓐ | Ⓑ | — | — |
| 12/9 | 四 | Ⓐ | Ⓑ | — | — |
| 13/9 | 五 | Ⓐ | Ⓑ | — | — |
| 16/9 | 一 | Ⓐ | Ⓑ | Ⓒ | Ⓓ |
| 17/9 | 二 | Ⓐ | Ⓑ | Ⓒ | Ⓓ |
| 18/9 | 三 | Ⓐ | Ⓑ | Ⓒ | Ⓓ |
| 19/9 | 四 | Ⓐ | Ⓑ | Ⓒ | Ⓓ |
| 20/9 | 五 | Ⓐ | Ⓑ | Ⓒ | Ⓓ |
| 23/9 | 一 | Ⓐ | Ⓑ | Ⓒ | Ⓓ |
| 24/9 | 二 | Ⓐ | Ⓑ | Ⓒ | Ⓓ |
| 25/9 | 三 | Ⓐ | Ⓑ | Ⓒ | Ⓓ |
| 26/9 | 四 | Ⓐ | Ⓑ | Ⓒ | Ⓓ |
| 27/9 | 五 | Ⓐ | Ⓑ | Ⓒ | Ⓓ |
| 30/9 | 一 | Ⓐ | Ⓑ | Ⓒ | Ⓓ |

校名：農圃道官立小學

姓名：陳家晴

班別：1A

學號：01

飯盒費用：
(HK\$24.00 X 15天) = HK\$360.00
退回 0 天費用，實繳 HK\$360.00

請選擇付款方式：

- 支票 (期票恕不接受)
- 抬頭請寫「維他天地服務有限公司」
- 中國銀行(香港)
~ 戶口號碼：012-875-0-024073-4
~ 戶口名稱：維他天地服務有限公司
- 東亞銀行(香港)
~ 戶口號碼：514-40-33204-6
~ 戶口名稱：維他天地服務有限公司
- 7-11 付款

家長簽署：_____

備註：

1. 填寫不清楚，該日之餐會以A替代，不便之處，敬請原諒。
2. 本餐單由營運專業管理顧問中心有限公司之營養師檢核。
3. 本公司所提供的魚類產品，當中可能含有鈉奇，請家長及學生選擇時多加留意。
4. 每日提供之餐飲均配搭新鮮配菜。
5. 汁醬經精心改良後，更少油及少鹽及加入大量蔬菜，以符合至營養指南指引，本廠所製作的所有醬汁，如白汁、芝士汁、咖喱汁、茄汁、沙爹汁等等的醬汁，均使用低脂肪及低脂肪芝士烹調，並且沒有添加牛油、豬油、蒜油、檸檬油、椰油、椰漿等飽和脂肪。所有肉類(雞、豬、牛)在烹調前已去除皮層及多餘脂肪。
6. 所有麵、米粉及米線均含有極少量或無鹽，黏質的數類。
7. 本廠房亦會處理含有黏質的數類、海類、甲殼類動物、木本堅果、蛋類、大豆、花生及奶類的製品，如有對食物敏感者，必須小心選擇，建議家長自備午餐。
8. #含有黏質的數類(即小麥、黑麥、大麥、燕麥、穀類小麥、它們的混合變種及它們的製品)；*甲殼類動物及其製品；●由木本堅果及其製品；▲新鮮蘑菇及其製品；●蛋類及其製品；▲魚類及其製品；◎花生及其製品；★大豆及其製品；◆奶類及其製品(包括乳類)；♥以上餐飲均以新鮮蔬菜及肉類成份釀製成濃湯或果汁，以提高營養價值及更容易吸收。

【請保留整張訂購表交回維他天地職員，待蓋印後以作收據憑證】

A

B

| | | | |
|------|---|-------------|---------------|
| 9/9 | 一 | 鮮茄豬扒飯 | 夏威夷包,(牛)肉醬扭扭粉 |
| 10/9 | 二 | 和風雞扒飯 | 意式雜菜豬肉長通粉 |
| 11/9 | 三 | 台式肉燥飯 | 蒜蓉汁雞球扭扭粉 |
| 12/9 | 四 | 蒜蓉汁燒 雞扒飯 | 豆乳汁牛肉意粉(低脂) |
| 13/9 | 五 | 粟米豬扒飯 | 韓式雞翼通粉 (小辣) |

飯盒費用：

(HK\$24.00 X 15天) = HK\$360.00

退回0天費用 **實繳 HK\$360.00**

請選擇付款方式：

支票 (期票恕不接受)

~ 抬頭請寫「維他天地服務有限公司」

中國銀行(香港)

~ 戶口號碼：012-875-0-024073-4

~ 戶口名稱：維他天地服務有限公司

東亞銀行(香港)

~ 戶口號碼：514-40-33204-6

~ 戶口名稱：維他天地服務有限公司

7-11付款

家長簽署： _____

2. 疫苗注射

每項疫苗注射的詳情，
請家長細閱學校發出的電子通告。

16 / 10 / 2024

流感第一針 (P.1-6)

6 / 11 / 2024

白喉、破傷風、
無細胞型百日咳
及滅活小兒麻痺
混合疫苗 (P.1)

3. 牙科保健及健康服務

● 班主任將派發「學童牙科保健服務」及「學生健康服務」合併參加表格

● 凡參加「學童牙科保健服務」，
9月6日（星期五）或之前

學生把參加表格
交給班主任



家長以 AlipayHK
(支付寶香港)繳付
港幣\$36元

4. 拍攝學生證件相

9月9日(一)

在校拍攝
學生證件相

每打港幣\$13

學生穿着整齊校服

學生

除下口罩來
拍照，拍照
前後要潔手

家長可選擇不在學校拍照，但須交回6張證件相給班主任，以備學校使用。

相片背面寫上
學生班別及姓名

5. 學生津貼電子申請

遞交學生津貼電子申請 用  智方便+ 係至醒!



家長須持有
具數碼簽署功能的
「智方便+」戶口

家長可於
今年9月的指定期間
透過「智方便+」
登入平台申請

6.

派發運動服(社服)

校服承辦商

「華生針織製衣廠有限公司」

家長早前訂購的運動服(社服)
，由班主任派發。

謝謝！

