



農圃道官立小學

九龍土瓜灣農圃道8號

電話：27110682 傳真：27144224

電郵：frgpsam@edb.gov.hk 網址：www.frgps.edu.hk

2023/2024年度通告甲第088號

各位家長：

有關「晨操訓練(第一階段)」事宜

本校為了鼓勵學生積極參與校外比賽及提升學生的體能水平，將為一班即將代表本校參加九龍南區小學校際田徑比賽的學生安排「晨操訓練(第一階段)」，詳情如下：

日期：	星期二（共5節）(4x100m 接力)					
	2023年	21/11	5/12	12/12	19/12	
	2024年	9/1				
	星期四（共3節）(4x100m 接力)					
	2023年	7/12	14/12			
	2024年	4/1				
時間：	上午7:35至8:05			上課地點：	本校操場/禮堂	
對象：	田徑校隊成員及在相關專項有潛質，並由體育老師挑選的學生			訓練內容：	專項訓練或體能	
費用：	全免			負責老師：	劉冠健老師 及 余航春老師	

備註：

1. 學生須穿着整齊的學校運動服，並依上列日期準時回校出席訓練。
2. 若上課當天教育局宣布停課，該練習將會取消。
3. 學生必須時刻注意個人衛生，在活動前後須以正確的方法洗手及不可共用個人物品，例如毛巾和水樽。
4. 學生如感身體不適，應立刻通知老師及盡快求診。
5. 學生必須遵守晨操訓練的規則，聽從老師的指示。
6. 學生參加與否均須於17/11(五)或之前簽妥回條。如有查詢，請與劉冠健老師或余航春老師聯絡。

農圃道官立小學校長



二零二三年十一月十六日

回 條

(請於 17/11 (五)或之前回覆電子回條)

黃校長：

本人已知悉 2023/2024 年度通告甲第 088 號，有關「晨操訓練(第一階段)」事宜。

本人 * ☐ 同意 敝子女參加晨操訓練及證明子女健康良好，適合參加訓練。

☐ 不同意 敝子女參加晨操訓練。

(*請在適當的☐加上✓)

_____年級_____班 學生：_____ ()

家長簽署：_____

家長姓名：_____

二零二三年十一月 日