



農圃道官立小學

九龍土瓜灣農圃道8號

電話：27110682 傳真：27144224

電郵：frgpsam@edb.gov.hk 網址：www.frgps.edu.hk

2022/2023年度通告甲第110號

各位家長：

有關「校隊晨操訓練(第二階段)」事宜

本校為了鼓勵學生積極參與運動及提升校隊成員的體能水平，將為足球、籃球、花式跳繩及田徑校隊成員安排「校隊晨操訓練(第二階段)」，詳情如下：

日期：	星期二（共8節）（花式跳繩校隊及田徑校隊）								
	2023年	3/1	10/1	17/1	7/2	14/2	21/2	28/2	21/3
	星期五（共8節）（籃球校隊及足球校隊）								
	2023年	6/1	13/1	3/2	10/2	17/2	24/2	3/3	24/3
時間：	上午7:40至8:05				上課地點：		本校操場/禮堂		
對象：	足球、籃球、花式跳繩及田徑校隊成員				訓練內容：		體能或專項訓練		
費用：	全免				負責老師：		劉冠健老師		

備註：

1. 學生參加與否均須於 20/12(二)或之前簽妥回條。如有查詢，請與劉冠健老師聯絡。
2. 學生須穿著整齊學校運動服，並依上列日期準時回校出席訓練。
3. 若上課當天教育局宣布停課，該練習將會取消。
4. 花式跳繩校隊及田徑校隊只需出席星期二的晨操訓練；籃球校隊及足球校隊只需出席星期五的晨操訓練。
5. 學生必須時刻注意個人衛生，在活動前後須以正確的方法洗手及不可共用個人物品，例如毛巾和水樽。由於進行活動時有機會因為冒汗而弄濕口罩，學生須帶備額外的口罩以便作更換之用。
6. 學生如感身體不適，應立刻通知老師及盡快求診。
7. 學生必須遵守晨操訓練的規則及聽從老師指示。

校隊成員注意事項：

1. 所有校隊成員均有**責任和義務**應校方的安排參與練習、比賽或表演。如隊員於訓練期間經常缺席或表現欠佳，老師將保留是否讓隊員繼續參與比賽或校隊之權利；
2. 校隊的訓練均為全年制。出席率全年達 80%或以上及於隊中表現良好(如參與培訓期間態度積極投入、遵從教練指導、守規等)的隊員，方可於第三學段成績表上列明隊員資格(包括晨操訓練)。學生於校隊訓練的行為表現會被記錄，以作將來申請加入校隊的參考。請家長督促子女**必須**準時出席及積極參與所有訓練。

農圃道官立小學校長



二零二二年十二月十六日

回 條

黃校長：

本人已知悉 2022/2023 年度通告甲第 110 號，有關「校隊晨操訓練(第二階段)」事宜。

本人 * 同意子女參加校隊晨操訓練，我的子女健康良好，適合參加訓練。

不同意子女參加校隊晨操訓練。

(*請在適當的加上✓)

_____班 學生：_____ ()

家長簽署：_____

家長姓名：_____

二零二二年十二月 日