



農圃道官立小學

九龍土瓜灣農圃道8號

電話：27110682 傳真：27144224

電郵：[frgpsam@edb.gov.hk](mailto:frgpsam@edb.gov.hk) 網址：[www.frgps.edu.hk](http://www.frgps.edu.hk)

2022/2023年度通告甲第057號

各位家長：

### 有關「校隊晨操訓練」事宜

本校為了鼓勵學生積極參與運動及提升校隊成員的體能水平，將為足球、籃球、花式跳繩及田徑校隊成員安排「校隊晨操訓練(第一階段)」，詳情如下：

|     |                         |       |       |       |       |       |             |      |       |  |
|-----|-------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------|------|-------|--|
| 日期： | 星期二 (共8節) (花式跳繩校隊及田徑校隊) |       |       |       |       |       |             |      |       |  |
|     | 2022年                   | 11/10 | 18/10 | 25/10 | 1/11  | 8/11  | 15/11       | 6/12 | 13/12 |  |
| 日期： | 星期五 (共9節) (籃球校隊及足球校隊)   |       |       |       |       |       |             |      |       |  |
|     | 2022年                   | 14/10 | 21/10 | 28/10 | 4/11  | 11/11 | 18/11       | 2/12 | 9/12  |  |
|     |                         | 16/12 |       |       |       |       |             |      |       |  |
| 時間： | 上午7:35至8:10             |       |       |       | 上課地點： |       | 本校操場/禮堂     |      |       |  |
| 對象： | 足球、籃球、花式跳繩及田徑校隊成員       |       |       |       | 訓練內容： |       | 體能或專項訓練     |      |       |  |
| 費用： | 全免                      |       |       |       | 負責老師： |       | 劉冠健老師及李嘉莉老師 |      |       |  |

#### 備註：

1. 學生參加與否均須於 6/10(四)或之前簽妥回條。如有查詢，請與劉冠健老師或李嘉莉老師聯絡。
2. 學生須穿著整齊的學校運動服，並依上列日期準時回校出席訓練。
3. 若上課當天教育局宣布停課，該練習將會取消。
4. 花式跳繩校隊及田徑校隊只需出席星期二的晨操訓練；籃球校隊及足球校隊只需出席星期五的晨操訓練。
5. 學生必須時刻注意個人衛生，在活動前後須以正確的方法洗手及不可共用個人物品，例如毛巾和水樽。由於進行活動時有機會因為冒汗而弄濕口罩，學生須帶備額外的口罩以便作更換之用。
6. 學生如感身體不適，應立刻通知老師及盡快求診。
7. 學生必須遵守晨操訓練的規則，聽從老師的指示。

#### 校隊成員注意事項：

1. 所有校隊成員均有責任和義務積極參與練習、比賽或表演。如隊員於訓練期間表現欠佳、經常或在未經批准下缺席，老師將保留是否讓隊員繼續參與比賽或校隊之權利；

2. 校隊的訓練均為全年制。出席率全年達 80%或以上及於隊中表現良好的隊員，方可於第三學段成績表上列明隊員資格(包括晨操訓練)。學生於校隊訓練的行為表現會被記錄，以作將來申請加入校隊的參考。請家長督促子女必須準時出席所有訓練及積極參與。

農圃道官立小學校長



二零二二年十月三日

✂-----✂  
農圃道官立小學 2022/2023 年度通告甲第 057 號

回 條

黃校長：

本人已知悉 2022/2023 年度通告甲第 057 號，有關「校隊晨操訓練」事宜。

本人 \*  同意 敝子女參加校隊晨操訓練，孩子的健康良好，適合參加訓練。

不同意 敝子女參加校隊晨操訓練。

(\*請在適當的加上✓)

\_\_\_\_\_班 學生：\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

二零二二年十月 日