



各位家長：

有關「『百毒不侵 家滿FUN』家長教育課程」事宜

在疫情後的新常態下，學生無論是學習、社交或娛樂，皆已習慣使用電子屏幕產品。家長除了擔心子女沉迷上網外，也會顧慮子女使用互聯網時面對的風險，例如有機會接觸到毒品資訊或誤墮與性有關的陷阱等，令家長在管教上增添不少壓力。

有見及此，本校邀請「生活教育活動計劃(LEAP)」舉辦四節「百毒不侵 家滿FUN」家長教育課程。課程內容包括實用的管教資訊及有效的親子溝通技巧、介紹毒品對身體的禍害及澄清相關謬誤、分享推行性教育的基本原則及教導子女保護自己免受傷害的方法。期望課程為家長提供有效的支援，協助子女建立正面及健康的生活模式。各課節日期、時間及主題如下：

課節	日期	時間	講題
第一節	28/02/2024 (星期三)	上午8:30 - 10:30	天賦角色難自棄 (詳情參閱本通告下方內容)
第二節	23/03/2024 (星期六)	上午9:30 - 11:30	懲罰以外，你的選擇 ● 介紹懲罰以外的管教方式及培養子女責任感及自律的方法
第三節	15/04/2024 (星期一)	上午8:30 - 10:30	遠離「麻」煩 ● 了解子女沉迷上網的原因及預防誤墮與毒品有關的網上陷阱和成癮行為
第四節	20/05/2024 (星期一)	下午1:00 - 3:00	家長通「性」 ● 講解與子女推行性教育的內容及技巧

*家長出席每節課程，均可獲取「農圃進修學院」學分 1 分，如出席了整個課程的四課節，將可額外獲得 1 分學分，即共獲取 5 分。

第一節「百毒不侵 家滿FUN」家長教育課程，詳情如下：

日期：	2024年2月28日(星期三)
時間：	上午8:30 - 10:30
地點：	本校禮堂
講者：	陳楚燕姑娘 (LEAP)
講題：	天賦角色難自棄
內容：	1. 介紹「沙維亞」家庭治療理論的各種溝通模式； 2. 探討合適的溝通技巧，並建立良好的親子關係； 3. 認識情緒； 4. 學習有效疏導及處理子女情緒的方法。
對象：	全校家長

備 註：	1. 是次活動屬「農圃進修學院」課程，凡出席的家長，均可獲取學分 1 分，家長請帶備「農圃進修學院」紀錄卡。如家長第一次出席講座/工作坊，則屆時獲發紀錄卡一張。 2. 為鼓勵家長準時出席「農圃進修學院」舉辦之講座及工作坊，凡遲到逾半小時或以上之家長將不獲發該次工作坊/講座之學分，敬請家長留意。
------	--

請家長於 **2024 年 2 月 23 日(星期五)** 或之前回覆電子回條。有關第二至四節的家長教育課程，請留意日後發出的家長教師會通告。

*如有任何查詢，歡迎與學校社工陳安琪姑娘聯絡 (電話：2711 0682)。



農圃道官立小學家長教師會主席
梁嘉盈女士 謹啟

二零二四年二月二十日

✂-----✂
2023/2024 農圃家教會通告第 025 號

回 條

(請於 **2 月 23 日(五)或之前**回覆電子回條)

梁主席：

本人已知悉 2023/2024 農圃家教會通告第 025 號，有關「『百毒不侵 家滿 FUN』家長教育課程」事宜。

本人 * ☐ 將會出席第一節「百毒不侵 家滿 FUN」家長教育課程。

* ☐ 無暇出席第一節「百毒不侵 家滿 FUN」家長教育課程。

(*請在適當的☐內加上✓)

____年級____班學生____()

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二四年二月 日