



各位家長：

有關「認識兒童及青少年的焦慮問題」家長講座事宜

精神健康對孩子的學業、社交及家庭生活十分重要，如孩子未能妥善處理，容易引致焦慮情緒等困擾。有見及此，本校現邀請「醫院管理局－『兒情』計劃」舉辦「認識兒童及青少年的焦慮問題」，講解及早識別和處理孩子焦慮情緒的方法。詳情如下：

日期：	2023年11月14日(星期二)
時間：	上午9:00 - 10:30
形式：	本校活動室
講者：	麥嘉俊先生 (醫院管理局－「兒情」計劃)
講題：	認識兒童及青少年的焦慮問題
內容：	1. 認識兒童及青少年的焦慮問題； 2. 處理孩子焦慮情緒的方法。
對象：	全校家長
備註：	1. 是次講座屬「農圃進修學院」課程，凡出席本講座的家長，可獲取學分 1 分。 家長將在第一次出席講座時獲取「農圃進修學院」記錄冊。 2. 為鼓勵家長準時出席「農圃進修學院」舉辦之講座及工作坊，凡逾半小時或以上之家長將不獲發該次工作坊/講座之學分，敬請家長留意。

請於 2023 年 10 月 31 日(星期二)或之前簽閱電子回條。

*如有任何查詢，歡迎與學校社工陳安琪姑娘聯絡 (電話：2711 0682)。

農圃道官立小學家長教師會副主席
梁小雯副校長 謹啟

二零二三年十月二十五日

✂-----✂

2023/2024 農圃家教會通告第 009 號

回 條

梁副主席：

本人已知悉 2023/2024 農圃家教會通告第 009 號，有關「認識兒童及青少年的焦慮問題」家長講座事宜。

本人 * ☐ 樂意參與是次家長講座。

* ☐ 無暇參與是次家長講座。

(*請在適當的☐內加上✓)

____年級____班學生____()

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二三年十月 日