



各位家長：

有關「『家庭抗逆力』網上學習證書課程」事宜

網上學習證書課程由香港理工大學設計，是賽馬會抗逆有「家」計劃其中一個項目。課程目的是讓家長認識「家庭抗逆力」的概念，反思自己的家庭狀況，並將所學到的東西應用在自己的家庭裏，從而提升家庭面對逆境的能力和信心。課程詳情如下：

課程名稱：	「家庭抗逆力」網上學習證書課程				
舉辦機構：	香港理工大學 醫療及社會科學院 賽馬會抗逆有「家」計劃				
形 式：	網上課程（此課程不屬於「農圃進修學院」課程，故不會計算學分。）				
日 期：	不限				
對 象：	家長				
學習時間：	基礎課程(1個單元)：60分鐘； 進階課程(9個單元)：每個單元60-75分鐘				
內 容：	課程設計是基於學者芙瑪·華許(Froma Walsh)的「家庭抗逆力」理論，分為基礎課程和進階課程兩部份： 1. 基礎課程 - 認識有關家庭抗逆力的基本概念。 2. 進階課程 - 深入探討「家庭抗逆力」理論中的三個核心範疇和九個元素： <table border="1"> <tr> <td> ➤ 家庭信念 ▪ 逆境中的意義 ▪ 正面展望 ▪ 超越及靈性 </td><td> ➤ 家庭運作 ▪ 靈活性 ▪ 關係親密度 ▪ 社會及經濟資源 </td><td> ➤ 家庭溝通 ▪ 清晰度 ▪ 坦誠的情感表達 ▪ 共同解難 </td></tr> </table> 課程結合理論、反思和實踐的環節，採用不同方式，包括影片、家庭故事分享、專家訪談、專題介紹、練習及小測驗等，引領家長進入一個認識、探索、學習如何提升「家庭抗逆力」的旅程。		➤ 家庭信念 ▪ 逆境中的意義 ▪ 正面展望 ▪ 超越及靈性	➤ 家庭運作 ▪ 靈活性 ▪ 關係親密度 ▪ 社會及經濟資源	➤ 家庭溝通 ▪ 清晰度 ▪ 坦誠的情感表達 ▪ 共同解難
➤ 家庭信念 ▪ 逆境中的意義 ▪ 正面展望 ▪ 超越及靈性	➤ 家庭運作 ▪ 靈活性 ▪ 關係親密度 ▪ 社會及經濟資源	➤ 家庭溝通 ▪ 清晰度 ▪ 坦誠的情感表達 ▪ 共同解難			
參加方法：	透過網址： https://family-fhss.polyu.edu.hk/tc/courseintro.php 或掃描QR code參加課程				
課程簡介短片：	https://youtu.be/Rp583NbMwgU				
查 詢：	3400 8513				
計劃網頁：	https://family-fhss.polyu.edu.hk/				
計劃Facebook：	https://www.facebook.com/JCFamilyResiliencehk				



*如有任何查詢，歡迎與學校社工李建成先生聯絡（電話：2711 0682）。

農圃道官立小學家長教師會主席
狄振華先生謹啟

二零二二年十一月二十九日

回 條

狄主席：

本人已知悉 2022/2023 農圃家教會通告第 013 有關「『家庭抗逆力』網上學習證書課程」事宜。

____年級____班學生_____ ()

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二二年 月 日