



各位家長：

有關「保良局『孩子的情緒教育』家長講座」事宜

孩子遇上不如意的事情時，會容易產生情緒，或會使用不恰當的處理方法來表達需要，因此若家長能夠明白及懂得教導孩子處理情緒，對他們將來在情感表達上尤其重要。為了讓家長能協助孩子學習控制自己的情緒及增進親子溝通，本會現邀請保良局的註冊社工舉辦網上家長講座，詳情如下：

日期：	2022 年 7 月 15 日 (星期五)
時間：	下午 3:00-4:00 (請提早 5 分鐘使用下方講座連結登入，以確保網絡運作正常)
形式：	以 Microsoft Teams 網上實時講座進行
講者：	盧泳佳姑娘(註冊社工) (保良局學生輔導服務)
講題：	孩子的情緒管理
內容：	1. 培養孩子成為情緒主人的方法 2. 學習轉變想法與態度 3. 有效親子溝通方法
對象：	全校家長
講座連結：	請按此 或 掃描下面的二維碼
備註：	1. 請於 2022 年 7 月 14 日(星期四)或之前簽閱電子回條。如有查詢，請與駐校社工李建成先生聯絡。 2. 是次講座屬「農圃進修學院」課程，凡參與本講座及填寫問卷的家長，可獲取學分 1 分，並蓋上印章確認學分。 3. 本會將統一記錄家長所得學分，待疫情緩和及恢復面授講座時，才派發 2021/2022 學年農圃進修學院紀錄卡，並蓋上印章(包括之前的講座)。 講座連結 

二零二二年七月十二日

農圃道官立小學家長教師會主席
狄振華先生謹啟

✂-----✂

2021/2022 農圃家教會通告第 022 號

回條

狄主席：

本人已知悉 2021/2022 農圃家教會通告第 022 有關「保良局『孩子的情緒教育』家長講座」事宜。

本人 * ☐ 樂意參與是次家長講座。* ☐ 未暇參與是次家長講座。(*請在適當的☐內加上✓)

二零二二年七月 日

____年級____班學生____()

家長簽署：_____

家長姓名：_____