



各位家長：

有關「父母『童』行 Take a SIP」影片資源（三）」事宜

父母「童」行 Take a SIP 是香港教育大學兒童與家庭科學中心的一項重點發展項目。Take a SIP 裡的 SIP 是 Science Informed Parenting 的意思希望運用實證為本的親職技巧，與所有父母同行！家庭教育專家都會運用簡單易明的方法，與大家分享不同的親職技巧。本會將分批介紹當中 13 集有趣而生活化的家庭教育短片，希望可以幫助家長更有效支持小朋友的成長！

各主題及短片連結如下：

主題	短片連結
EP7 媒介學習 很多家長都覺得自己的小朋友做事總是「三分鐘熱度」。家長可以做什麼去提升小朋友的專注力？研究發現「媒介學習」是一個有效的方法。	請按此 或 掃描右邊的二維碼 
EP8 感恩的心 每個家長都希望自己的小朋友開心快樂地成長。在疫情當中，家長更加想盡辦法保持小朋友的精神健康。研究告訴我們，懂得感恩的小朋友較容易感到開心、較容易對自己的生活感到滿足。面對不同的壓力事件，他們亦顯得更具抗逆能力。	請按此 或 掃描右邊的二維碼 
EP9 「貼」出好行為 各位家長有沒有試過使用「行為鼓勵表」呢？成效又如何呢？在設計及實踐「行為鼓勵表」時，我們有甚麼需要注意呢？	請按此 或 掃描右邊的二維碼 

*如有任何查詢，請與駐校社工李建成先生聯絡。



農圃道官立小學家長教師會主席

狄振華先生謹啟

二零二二年三月三十一日

✂-----✂

2021/2022農圃家教會通告第018號

回條

狄主席：

本人已知悉 2021/2022 農圃家教會通告第 018號，有關「父母『童』行 Take a SIP」影片資源（三）」事宜。

____年級____班學生____（ ）

家長簽署：_____

二零二二年四月 日

家長姓名：_____