



各位家長：

有關「賽馬會『愛生命』計劃『抗逆同行』家長講座」事宜

孩子在成長過程中必然會遇到不同的挑戰與挫折，然而孩子能夠不被失敗的經驗及情緒所影響，並擁有繼續嘗試的精神是各位家長一直希望孩子能夠擁有的特質。為了讓家長能掌握協助孩子培養面對逆境的能力及懂得支援他們面對情緒需要時的方法，本會現邀請「生命熱線」舉辦網上家長講座，詳情如下：

日期：	2022 年 4 月 8 日 (星期五)	
時間：	晚上 7:00-8:00 (請提早 5 分鐘使用下方講座連結登入，以確保網絡運作正常)	
形式：	以 Microsoft Teams 網上實時講座進行	
講者：	郭佩盈姑娘 (生命熱線)	
講題：	抗逆同行	
內容：	1. 認識何謂抗逆力 2. 家長協助子女培養抗逆力的方法 3. 支援情緒受困孩子的原則	
對象：	全校家長	
講座連結：	請按此 或 掃描下面的二維碼	
備註：	1. 請於 2022 年 4 月 7 日(星期四)或之前簽閱電子回條。如有查詢，請與駐校社工李建成先生聯絡。 2. 是次講座屬「農圃進修學院」課程，凡參與本講座及填寫問卷的家長，可獲取學分 1 分，並蓋上印章確認學分。 3. 本會將統一先記錄家長所得學分，待疫情緩和及恢復面授講座時，才派發 2021/2022 學年農圃進修學院紀錄卡，並蓋上印章(包括之前的講座)。	講座連結 

二零二二年三月三十一日

農圃道官立小學家長教師會主席

狄振華先生謹啟

2021/2022 農圃家教會通告第 017 號

回條

狄主席：

本人已知悉 2021/2022 農圃家教會通告第 017 有關「賽馬會『愛生命』計劃『抗逆同行』家長講座」事宜。

本人 * ☐ 樂意參與是次家長講座。* ☐ 未暇參與是次家長講座。(*請在適當的☐內加上✓)

二零二二年四月 日

____年級____班學生____()

家長簽署：_____

家長姓名：_____