



各位家長：

有關「父母『童』行Take a SIP」影片資源（二）」事宜

父母「童」行Take a SIP 是香港教育大學兒童與家庭科學中心的一項重點發展項目。Take a SIP 裡的 SIP 是 Science Informed Parenting 的意思，希望運用實證為本的親職技巧，與所有父母同行！家庭教育專家都會運用簡單易明的方法，與大家分享不同的親職技巧。本會將分批介紹當中 13 集有趣而生活化的家庭教育短片，希望可以幫助家長更有效支持小朋友的成長！

各主題及短片連結如下：

主題	短片連結
EP4 千奇百「趣」 家長可以做什麼去幫助小朋友主動學習？原來讓孩子看新奇有趣的事物，就可以刺激他們的興趣和嘗試探索！孩子在家長引導下發現新知識，更可以加深他們的記憶，並將學到的新知識靈活運用到新場景！	請按此 或 掃描右邊的二維碼 
EP5 正面建構 當孩子與家長分享他們的喜悅時，如果家長能夠即時回應，表現興奮，向孩子表達興趣，並擴張孩子的話語，就可以帶動孩子的正面情緒，提升孩子與家長之間的關係。學者稱這個親職技巧為「正面建構」。	請按此 或 掃描右邊的二維碼 
EP6 積極聆聽 小朋友遇到不如意事而出現負面情緒很正常，家長普遍的做法是盡快讓小朋友冷靜下來，或立即替小朋友解決問題。「積極聆聽」則希望家長先反映小朋友的情緒、表達同理心，再與小朋友一起調節情緒、解決問題。	請按此 或 掃描右邊的二維碼 

*如有任何查詢，請與駐校社工李建成先生聯絡。

二零二二年三月十日

農圃道官立小學家長教師會主席
狄振華先生謹啟

✂-----✂

2021/2022農圃家教會通告第015號

回條

狄主席：

本人已知悉 2021/2022 農圃家教會通告第 015 號，有關「父母『童』行Take a SIP」影片資源（二）」事宜。

____年級____班學生____（ ）

家長簽署：_____

二零二二年三月 日

家長姓名：_____