



各位家長：

有關「父母『童』行 Take a SIP」影片資源（一）」事宜

父母「童」行 Take a SIP 是香港教育大學兒童與家庭科學中心的一項重點發展項目。Take a SIP 裡的 SIP 是 Science Informed Parenting 的意思，希望運用實証為本的親職技巧，與所有父母同行！家庭教育專家都會運用簡單易明的方法，與大家分享不同的親職技巧。本會將分批介紹當中13集有趣而生活化的家庭教育短片，希望可以幫助家長更有效支持小朋友的成長！

各主題及短片連結如下：

主題	短片連結
EP1 仲玩手機？ 一面玩手機一面陪伴孩子？研究告訴我們，當家長在親子時間使用手提電話，小孩的問題行為相對較多！父母只要每天花20至30分鐘專注陪伴孩子，就能有效改善孩子的行為表現，增強其創意及探索能力。	請按此 或 掃描右邊的二維碼 
EP2 「指點」迷津 爸爸媽媽給孩子指令，但孩子不作出反應，是孩子不願意跟從？還是孩子不明白父母的意思？原來給指令也有學問！提供正面及仔細的指令，能令孩子更明白如何跟從父母的指令。	請按此 或 掃描右邊的二維碼 
EP3 成長心態 想孩子更用功溫習，在學業上做得更好？原來孩子對能力發展的看法有兩種：「固定心態」和「成長心態」。研究指擁有「成長心態」的孩子成績更好，面對不同困難時，更願意嘗試用不同策略去處理。	請按此 或 掃描右邊的二維碼 

* 如有任何查詢，請與駐校社工李建成先生聯絡。



農圃道官立小學家長教師會主席
狄振華先生謹啟

二零二二年一月二十七日

✂-----✂

2021/2022 農圃家教會通告第 013 號

回 條

狄主席：

本人已知悉 2021/2022 農圃家教會通告第 013 號，有關「父母「童」行 Take a SIP」影片資源（一）」事宜。

____年級____班學生____（ ）

家長簽署：_____

家長姓名：_____

二零二二年 月 日