



農圃道官立小學
九龍土瓜灣農圃道8號
電話：27110682 傳真：27144224

電郵：frgpsam@edb.gov.hk 網址：www.frgps.edu.hk

2023/2024 年度通告第 004 號

各位家長：

有關「午膳安排」事宜

2023 年 9 月 11 日(星期一) 開始全日制上課，學生須於校內進行午膳。本校一直致力推動健康校園及培育學生養成均衡飲食的習慣，除了監管午膳供應商的食物須符合衛生署對學童午膳質量的要求，也要求自備午膳的學生所準備的飯盒須符合健康飲食原則，敬請家長配合。另為了讓學生熟習午膳的常規，本校將於 9 月 11 日(星期一)至 9 月 15 日(星期五)安排學生進行午膳常規訓練，由班主任講解午膳流程及禮儀。午膳安排如下：

(一) 本校午膳時間：星期一至五下午 1:00 至 2:00

(二) 學生午膳方式：

1. 訂購午膳：透過學校向午膳供應商「維他天地服務有限公司」訂購飯盒

2. 家長送膳：家長於星期一至五下午 12:30-12:50 送飯盒到學校正門

3. 自攜午膳：學生於早上自備飯盒帶回學校

(三) 如家長選擇向供應商訂飯，須訂購整個月，選定飯餐款式後，期間不得隨意轉換飯餐款式，請家長在選擇前作充分考慮。

(四) 繳費方法：

1. 支票(期票恕不接受)～抬頭請寫「維他天地服務有限公司」

2. 銀行入數～請到任何一間分行繳款，並小心保存入數紙。

中國銀行(香港)戶口號碼：012-875-0-024073-4；戶口名稱：維他天地服務有限公司

東亞銀行戶口號碼：514-40-33204-6；戶口名稱：維他天地服務有限公司

3. 7-11 付款～請小心保存機印收據，如有遺失，須重新付款。

備註：1. 請於正本收據或支票背面寫上學校名稱及學生姓名、班別、聯絡電話連同填妥的紙本午膳訂購表格釘在一起，於指定日期交回課室內午膳收集袋，學校再轉交午膳供應商理。

2. 合資格受惠於「在校免費午膳計劃」的學生(全額書簿津貼)不須付款，詳見第(六)項。

(五) 注意事項：

自備飯盒 或 送飯到校	訂購飯盒
1. 學生須自備餐具(非金屬)、餐桌墊及抹布/濕紙巾及消毒搓手液。 2. 使用安全、不易碎的保溫飯壺。 3. 禁止攜帶熱湯、杯裝/罐裝/玻璃樽裝冷飲(如汽水)或熱飲。 4. 食物必須用不透明袋盛載，並寫上學生姓名及班別放於正門的餐車上，以便工友同事分發。 5. 家長須於星期一至五下午 12:30-12:50 把午膳送抵學校，存放在指定位置。 6. 強烈不鼓勵家長以煎炸食物(如炸薯條)及高糖分飲料(如汽水)作學童午餐，如發現不合要求之飯盒，將以書面勸導。	1. 學生須自備餐具(非金屬)、抹布/濕紙巾及消毒搓手液。 (訂購九月份飯盒的小一新生及插班生將獲午膳供應商送贈一套塑膠餐具及提供一個餐盤) 2. 膳費：P.1-P.6 每個飯盒的售價為\$23.00。 ◆ 共有 A,B,C,D 四款(其中一款為素食)，任擇其一。 ◆ 逢星期二及四有原個水果提供。 ◆ 九月份餐款及繳費/退款方法詳載於餐單上。 ◆ 11/9-15/9 餐款只提供 A 款。 3. 請準時於 9 月 5 日或之前繳費；若逾期，家長須自行為學生預備飯盒。 4. 退餐手續：請家長 <u>自行</u> 於當天 <u>早上 8:00-9:00</u> 致電維他天地服務有限公司熱線：6796 2930 辦理退餐(逾時無效)。

- *1. 請舊有訂飯的學生帶回上學年午膳供應商送贈之塑膠餐具及提供的餐盤進行午膳。
2. 為支持環保，請家長督促子女每天帶備餐具，並把餐具帶回家清洗乾淨，學校/午膳供應商不會提供即棄餐具。學校將安排學生逢星期五把餐盤/餐桌墊帶回家徹底清潔和消毒。
3. 上學年家長教師會送贈的用餐隔板，家長可自行決定子女是否帶回校作為午膳防疫之用。

(六) 有關「在校免費午膳」事宜

教育局在 2023/24 學年會繼續為合資格小學生提供「在校免費午膳」(「免費午膳」)，合資格受惠於「在校免費午膳計劃」的學生(全額書簿津貼) 不須付款。如家長仍未向本校提交學生資助「全額津貼」的證明(即由在職家庭及學生資助事務處轄下的學生資助處發出的「2023/24 資格證明書」)，請於 9 月 5 日(二)或之前將正本交回班主任辦理。

如有任何查詢，請與陳婉珊主任或馬文思老師聯絡。

農圃道官立小學校長



二零二三年九月一日

✂-----✂

農圃道官立小學

2023/2024 年度通告第 004 號

回 條 (請於 5/9 或之前填妥電子回東)

黃校長：

本人已知悉 2023/2024 年度通告第 004 號有關「午膳安排」事宜。
我的子女午膳安排如下：

- *本人子女 1. ☐ 有意在校訂購午膳餐盒
- ☐ 並將於 9 月 5 日(星期二)或之前 把紙本訂購表格連同收據、入數紙或支票 (背面寫上校名、學生姓名、班別及聯絡電話)交班主任。
- ☐ 並合資格受惠於「在校免費午膳計劃」(全額津貼)，將於 9 月 5 日(星期二)或之前 把紙本訂購表格連同「全額書簿津貼資格證明書」正本交班主任(如未繳交者)。
2. ☐ 家長送膳到校(於下午 12:30-12:50 放在學校正門)
3. ☐ 學生自攜午膳
- (*請在適當的☐內加上✓)

____年級____班學生____()

家長簽署：_____

家長姓名：_____

二零二三年九月 日



農圃道官立小學

飯盒供應商：維他天地服務有限公司

(2023 年 9 月)

姓名：

班別：

學號()



(2023 年 9 月)

日期	A	B	C (至營推介)	D (健康素食)
1/9 五	是日不用訂飯			
4/9 一	是日不用訂飯			
5/9 二	是日不用訂飯			
6/9 三	是日不用訂飯			
7/9 四	是日不用訂飯			
8/9 五	是日不用訂飯			
11/9 一	蕃茄雞蛋牛肉飯●	不適用	不適用	不適用
12/9 二	和風/日式雞扒飯	不適用	不適用	不適用
13/9 三	冬菇蘿蔔牛肉飯■	不適用	不適用	不適用
14/9 四	蒜茸汁燒雞扒飯	不適用	不適用	不適用
15/9 五	時菜豬扒飯	不適用	不適用	不適用
18/9 一	廣東雜菜雞絲飯	燒雞翼腿+粟米通粉#	香芋豬肉片燕麥飯#	黃薑薯仔素肉飯
19/9 二	鳳梨汁雞球飯	健怡咖喱豬肉片意粉(小辣)#	紫薯牛肉藜麥飯#	粟米粉絲蒸水蛋飯●
20/9 三	俄國洋蔥牛肉飯	南瓜汁雜菜雞扒意粉#	時菜豬肉片紅米飯	羅漢上素黃豆飯■★
21/9 四	洋葱薯仔雞球飯	豬扒包+低脂豆乳白汁意粉#	娃娃菜牛肉糙米飯	薯仔雜菜素肉飯★
22/9 五	粟米豬肉粒飯	燒汁雞翼腿通粉#	翠玉瓜珍珠筍牛肉糙米飯	焗葡汁薯仔素肉飯★◆
25/9 一	洋葱汁雞脾飯	健怡咖喱豬肉片長通粉(小辣)#	蘿蔔雞球藜麥飯#■	羅漢齋素肉飯■★
26/9 二	鮮菌魚柳飯▲■	和風/日式雞球扭扭粉#	鳳梨汁豬肉片糙米飯	南瓜菜花雞心豆飯
27/9 三	鮮茄雞扒飯	豆乳汁豬肉粒螺絲粉(低脂)#	節瓜牛肉藜麥飯#	紫薯紅腰豆雜菜飯
28/9 四	冬菇蘿蔔豬肉片飯■	鮮茄牛肉醬意粉#	健怡咖喱雞球糙米飯(小辣)	豆乳雞心豆腐飯(低脂)★
29/9 五	鮮菇蘿蔔雞球飯■	豬扒包+粟米螺絲粉#	翠玉瓜雞絲糙米飯	粟米豆乾雜菜飯★

日期	A	B	C	D	NIL
1/9 五	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
4/9 一	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
5/9 二	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
6/9 三	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
7/9 四	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
8/9 五	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
11/9 一	Ⓐ	-	-	-	Ⓝ
12/9 二	Ⓐ	-	-	-	Ⓝ
13/9 三	Ⓐ	-	-	-	Ⓝ
14/9 四	Ⓐ	-	-	-	Ⓝ
15/9 五	Ⓐ	-	-	-	Ⓝ
18/9 一	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
19/9 二	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
20/9 三	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
21/9 四	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
22/9 五	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
25/9 一	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
26/9 二	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
27/9 三	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
28/9 四	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ
29/9 五	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓝ

校名：農圃道官立小學

姓名：_____

班別：_____

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

Ⓐ Ⓑ Ⓒ Ⓓ Ⓔ Ⓕ

例子：

學號：1 → 0 1

學號：_____

0 1 2 3 4

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

飯盒費用：

(HK\$23.00 X 15天) = HK\$345.00

退回0天費用，實繳HK\$345.00

請選擇付款方式：

☐ 支票 (期票恕不接受)

~抬頭「維他天地服務有限公司」

☐ 中國銀行(香港)

~戶口號碼：012-875-0-024073-4

~戶口名稱：維他天地服務有限公司

☐ 東亞銀行(香港)

~戶口號碼：514-40-33204-6

~戶口名稱：維他天地服務有限公司

☐ 7-11付款

家長簽署：_____

本月午膳飯盒費用為：HK\$23.00 X 15 天 = HK\$345.00

退回 0 天費用，實繳 HK\$345.00

【每週逢星期二，及星期四贈送生果】

付款方式：

A. 支票 (期票恕不接受) ~ 抬頭請寫「維他天地服務有限公司」

B. 銀行入數 ~ 請到任何一間分行繳款；

中國銀行(香港)戶口號碼：012-875-0-024073-4

東亞銀行(香港)戶口號碼：514-40-33204-6；

戶口名稱：維他天地服務有限公司

C. 7-11 付款 ~ 請小心保存機印收據，如有遺失，請重新繳付

請於支票 / 銀行入數存根 / 7-11 機印收據背後寫上校名、學生姓名、班別及聯絡電話

遞交方法：同學請把右方之訂購表連同支票 / 銀行入數存根 / 7-11 機印收據交回班主任

請假手續：同學們如因病假缺席，請在該天早上 9:00 前致電本公司取消訂飯。電話：6796 2930

截止繳交日期：05/09/2023

(請同學依時繳交，逾期恕不受理，敬請原諒)

應繳付 7-11 便利店金額：HK\$345.00

7-11(MCS)

001525426



(7-11 店員請將整份訂購表交回顧客)

備註：

1. 填寫不清晰，該日之餐款會以A餐代替，不便之處，敬請原諒。

2. 本餐單由營運專業營養顧問中心有限公司之營養師檢核。

3. 本公司所提供的魚類產品，當中可能含有細骨，請家長及學生選擇時多加留意。

4. 每日提供之餐款均配備新鮮配餐。

5. 汁醬經精心改良後，更少油及少鹽及加入大量蔬菜，以符合至營午餐指引。本廠房製作的所有醬汁，如白汁、芝士汁、咖喱汁、葡汁、沙爹汁等等的醬汁，均使用低脂肪及低脂芝士烹調，並且沒有添加牛油、豬油、忌廉、棕櫚油、椰子油、椰漿等飽和脂肪。所有肉類(雞脾、雞翼、雞腿除外)在烹調前已去除皮層及多餘脂肪。

6. 所有飯、米粉及米線均含有極微量致敏源-麩質的穀類。

7. 本廠房亦會處理含有麩質的穀類、魚類、甲殼類動物、木本堅果、蛋類、大豆、花生及奶類的製品。如有對食物敏感者，必須小心選擇，建議家長自備午餐。

8. #含有麩質的穀類(即小麥、黑麥、大麥、燕麥、裂穀小麥、它們的混合變種及它們的製品)；※甲殼類動物及其製品；⊕木本堅果及其製品；■新鮮蘑菇及菇類；●蛋類及其製品；▲魚類及其製品；◎花生及其製品；★大豆及其製品；◆奶類及其製品(包括乳糖)；♡以上餐款均以新鮮蔬菜及肉類成份調製成湯濃縮成汁，以提高營養價值及更容易吸收。

【請保留整張訂購表交回維他天地職員，待蓋印後以作收據憑證】