



農圃道官立小學
九龍土瓜灣農圃道8號

電話：27110682 傳真：27144224

電郵：frgpsam@edb.gov.hk 網址：www.frgps.edu.hk

2022/2023 年度通告第 065 號

各位家長：

有關「全日面授課的午膳安排」事宜

本校將於 2023 年 1 月 3 日(星期二)起全校恢復全日面授課堂，學生須於校內進行午膳。本校一直致力推動健康校園及培育學生養成均衡飲食的習慣，除了監管午膳供應商的食物須符合衛生署對學童午膳質量的要求，也要求自備午膳的學生所準備的飯盒須符合健康飲食原則，敬請家長配合。午膳安排如下：

- (一) 本校午膳時間：星期一至五下午 12:45 至 1:45
- (二) 本學年本校學生午膳飯盒服務由「維他天地服務有限公司」提供
- (三) 學生午膳方式：
 1. 學生於早上自備飯盒帶回學校
 2. 家長於星期一至五下午 12:15-12:30 送飯盒到 **學校正門**
 3. 透過學校向上述膳食供應商訂購飯盒
- (四) 如家長選擇向供應商訂飯，須訂購整個月，選定飯餐款式後，期間不得隨意轉換飯餐款式。請家長在選擇前作充分考慮，並與校方衷誠合作。
- (五) 繳費方法：(合資格受惠於「在校免費午膳計劃」的學生(全額書簿津貼)不須付款)
 1. 支票(期票恕不接受)~ 抬頭請寫「維他天地服務有限公司」
 2. 銀行入數 ~ 請到任何一間分行繳款，並小心保存入數紙。
中國銀行(香港)戶口號碼：012-875-0-024073-4；戶口名稱：維他天地服務有限公司
東亞銀行戶口號碼：514-40-33204-6；戶口名稱：維他天地服務有限公司
 3. 7-11 付款 ~ 請小心保存機印收據，如有遺失，請重新付款。

備註：於正本收據或支票背面寫上學校名稱及學生姓名、班別、聯絡電話連同填妥的紙本午膳訂購表格(已於 8/12 派發)釘在一起，於指定日期交回課室內午膳收集袋，學校再轉交午膳供應商辦理。

(六) 注意事項：

自備飯盒 或 送飯到校	訂購飯盒
<ol style="list-style-type: none">1. 學生須自備餐具(非金屬)、餐桌墊及抹布/濕紙巾及消毒搓手液。2. 使用安全、不易碎的保溫飯壺。3. 禁止攜帶熱湯、杯裝冷飲(如汽水)或熱飲。3. 食物必須用不透明袋盛載，並寫上學生姓名及班別放於正門的餐車上，以便工友同事分發。4. 家長須於星期一至五下午 12:15-12:30 把午膳送抵學校，存放在指定位置。5. 強烈不鼓勵家長以煎炸食物(如炸薯條)及高糖分飲料(如汽水)作學童午餐，如發現不合要求之飯盒，將以書面勸導。6. 帶備充足飲用水。	<ol style="list-style-type: none">1. 學生須自備餐具(非金屬)、抹布/濕紙巾及消毒搓手液。 (訂購飯盒的學生將獲午膳供應商送贈一套塑膠餐具及提供一個餐盤)2. 膳費：P.1-P.6 每個飯盒的售價為\$22.50 ◆ 共有四款(其中一款為素食)，任擇其一。 ◆ 逢星期二及四有原個水果提供。 ◆ 一月份餐單及繳費/退款方法詳載於餐單上。3. 請準時繳費，若逾期，家長須自行為學生預備飯盒。4. 退餐手續：請家長 自行 於當天早上 9:00 前致電維他天地服務有限公司退餐。熱線：6796 2930 辦理(逾時無效)
<p>*1. 家長教師會將送贈一塊摺疊式午膳用餐隔板連專用環保袋給每位學生，作為午膳防疫措施之用。 2. 學校將安排學生逢星期五把上述用餐隔板和餐盤/餐桌墊帶回家徹底清潔和消毒，家長和老師亦可視乎學生使用的情況，增加學生把以上用品帶回家徹底清潔和消毒的頻次。 3. 為支持環保，請家長督促子女每天帶備餐具，學校/午膳供應商不會提供即棄餐具。</p>	

(七)有關「在校免費午膳」事宜

教育局在 2022/23 學年會繼續為合資格小學生提供「在校免費午膳」(「免費午膳」)，合資格受惠於「在校免費午膳計劃」的學生(全額書簿津貼) 不須付款。如家長仍未向本校提交學生資助「全額津貼」的證明(即由在職家庭及學生資助事務處轄下的學生資助處發出的「2022/23 資格評估申請結果通知書」或「2022/23 資格證明書」)，請盡快將正本交回班主任辦理。如有任何查詢，請與陳婉珊主任或許鳳儀老師聯絡。

農圃道官立小學校長



二零二二年十二月八日

✂-----✂

農圃道官立小學

2022/2023 年度通告第 065 號

回 條

(請於 12 月 12 日或之前交班主任)

黃校長：

本人已知悉 2022/2023 年度通告第 065 號有關「全日面授課的午膳安排」事宜。當學校恢復全日制面授課時，我的子女午膳安排如下：

- *本人子女
- 有意在校訂購午膳餐盒
 並將於 **12 月 12 日(星期一)或之前**把紙本訂購表格連同收據、入數紙或支票(背面寫上校名、學生姓名、班別及聯絡電話)交班主任。
 並合資格受惠於「在校免費午膳計劃」(全額津貼)，將於 **12 月 12 日(星期一)或之前**把紙本訂購表格連同「全額書簿津貼資格證明書」正本交班主任(如未繳交者)。
 - 家長送膳到校(於下午 12:15-12:30 放在學校正門)
 - 學生自攜午膳

(*請在適當的內加上✓)

_____年級_____班學生_____ ()

家長簽署：_____

家長姓名：_____

二零二二年十二月 日

於全日面授課時學生須每日自備的個人用品清單：

甲. 午膳用品	1. <input type="checkbox"/> 餐具 2. <input type="checkbox"/> 餐桌墊(非訂購飯盒的學生) 3. <input type="checkbox"/> 抹布/濕紙巾 4. <input type="checkbox"/> 摺疊式午膳用餐隔板連專用環保袋(由家長教師會送贈)
乙. 防疫用品	1. <input type="checkbox"/> 消毒搓手液 2. <input type="checkbox"/> 紙巾 3. <input type="checkbox"/> 口罩(最少 3 個) 4. <input type="checkbox"/> 口罩套
丙. 小息用品	1. <input type="checkbox"/> 足夠飲用水(建議用環保袋盛載) 2. <input type="checkbox"/> 健康小食(建議用環保袋盛載)

(*請在適當的內加上✓)

學生毋須交回此個人用品清單，家長可參考清單內容，讓子女每天帶備所需用品回校。



農圃道官立小學

飯盒供應商：維他天地服務有限公司

(2023年1月)

姓名： 班別： 學號()



(2023年1月)

日期	A	B	C (至營推介)	D (健康素食)
2/1	一	是日不用訂餐		
3/1	二	鮮茄蘑菇豬柳飯■	葡汁薯仔牛肉通粉(低脂) #	豆乳汁雞球燕麥飯(低脂) #
4/1	三	葡汁薯仔雞皇飯(低脂)	意式肉醬意粉 #	粟米魚柳糙米飯▲
5/1	四	薯仔洋蔥牛肉飯	豬扒漢堡包+蕃茄長通粉 #	西芹雞球藜麥飯
6/1	五	羅宋雜菜豬肉粒飯	韓式雞翼脆通粉 #	芝味雞球飯■◆
9/1	一	豉油雞腩飯★	健怡咖喱豬肉片意粉(小辣) #	珍珠筍牛肉糙米飯
10/1	二	洋蔥汁豬柳飯	黑椒雞球意粉(小辣)■ #	粟米牛肉燕麥飯 #
11/1	三	蕃茄雞蛋牛肉飯●	和風豬扒扭扭粉 #	芝士鮮菌雞球飯■◆
12/1	四	日式雞扒飯	意式雜菜豬肉意粉 #	木耳牛肉甘筍飯
13/1	五	冬菇蘿蔔牛肉飯■	和風雞扒扭扭粉 #	鳳梨汁豬肉片糙米飯
16/1	一	鮮茄雞扒飯	甘筍蘑菇豬肉通粉■ #	豆乳牛肉甘筍飯(低脂)
17/1	二	時菜豬扒飯	蘑菇雞絲扭扭粉■ #	節瓜牛肉藜麥飯
18/1	三	是日不用訂餐		
19/1	四	是日不用訂餐		
20/1	五	是日不用訂餐		
23/1	一	是日不用訂餐		
24/1	二	是日不用訂餐		
25/1	三	是日不用訂餐		
26/1	四	是日不用訂餐		
27/1	五	是日不用訂餐		
30/1	一	是日不用訂餐		
31/1	二	是日不用訂餐		

日期	A	B	C	D	NIL	
2/1	一	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓔ
3/1	二	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓔ
4/1	三	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓔ
5/1	四	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓔ
6/1	五	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓔ
9/1	一	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓔ
10/1	二	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓔ
11/1	三	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓔ
12/1	四	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓔ
13/1	五	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓔ
16/1	一	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓔ
17/1	二	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓔ
18/1	三	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Ⓔ
19/1	四	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
20/1	五	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
23/1	一	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
24/1	二	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
25/1	三	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
26/1	四	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
27/1	五	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
30/1	一	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●
31/1	二	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	●

校名：農圃道官立小學

姓名：_____

班別：_____

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

F H L

學號：_____

例子：
學號：1 → 0 1
例子：
學號：1 → 0 1

飯盒費用：
(HK\$22.50 X 11天) = HK\$247.50

請選擇付款方式：
 支票 (期票恕不接受)
 ~拾頭「維他天地服務有限公司」
 中國銀行(香港)
 ~戶口號碼：012-875-0-024073-4
 ~戶口名稱：維他天地服務有限公司
 東亞銀行(香港)
 ~戶口號碼：514-40-33204-6
 ~戶口名稱：維他天地服務有限公司
 7-11付款

本月午膳飯盒費用為：HK\$22.50 X 11 天 = HK\$247.50

【每週逢星期二，及星期四贈送生果】

- 付款方式：
- A. 支票 (期票恕不接受) ~ 拾頭請寫「維他天地服務有限公司」
 - B. 銀行入數 ~ 請到任何一間分行繳款；
中國銀行(香港)戶口號碼：012-875-0-024073-4
東亞銀行(香港)戶口號碼：514-40-33204-6；
戶口名稱：維他天地服務有限公司
 - C. 7-11 付款 ~ 請小心保存機印收據，如有遺失，請重新繳付

截止繳交日期：12/12/2022
 (請同學依時繳交，逾期恕不受理，敬請原諒)

應繳付 7-11 便利店金額：HK\$247.50
 7-11(MCS) 001525426



(7-11 店員請將整份訂購表交回顧客)

請於支票 / 銀行入數存根 / 7-11 機印收據背後寫上校名、學生姓名、班別及聯絡電話
 遞交方法：同學請把右方之訂購表連同支票 / 銀行入數存根 / 7-11 機印收據交回班主任
 請假手續：同學們如因病假缺席，請在該天早上 9:00 前致電本公司取消訂飯。電話：6796 2930

【請保留整張訂購表交回維他天地職員，待蓋印後以作收據憑證】

****如有需要請參閱背面食物標籤備註****



備註：

1. 填寫不清晰，該日之餐款會以A餐代替，不便之處，敬請原諒。
2. 本餐單由管匯專業營養顧問中心有限公司之營養師檢核。
3. 本公司所提供的魚類產品，當中可能含有細骨，請家長及學生選擇時多加留意。
4. 每日提供之餐款均配備新鮮配菜。
5. 汁醬經精心改良後，更少油及少鈉及加入大量蔬菜，以符合至營午膳指引。本廠房製作的所有醬汁，如白汁、芝士汁、咖喱汁、葡汁、沙爹汁等等的醬汁，均使用低脂奶及低脂芝士烹調，並且沒有添加牛油、豬油、忌廉、棕櫚油、椰子油、椰漿等飽和脂肪。所有肉類(雞脾、雞翼、雞腿除外)在烹調前已去除皮層及多餘脂肪。
6. 所有飯、米粉及米線均含有極微量致敏源-麩質的穀類。
7. 本廠房亦會處理含有麩質的穀類、魚類、甲殼類動物、木本堅果、蛋類、大豆、花生及奶類的製品。如有對食物敏感者，必須小心選擇，建議家長自備午膳。
8. #含有麩質的穀類(即小麥、黑麥、大麥、燕麥、裂穀小麥、它們的混合變種及它們的製品)；※甲殼類動物及其製品；⊕木本堅果及其製品；■新鮮蘑菇及菇類；●蛋類及其製品；▲魚類及其製品；◎花生及其製品；★大豆及其製品；◆奶類及其製品(包括乳糖)；♡以上餐款均以新鮮蔬菜及肉類成份釀製成湯濃縮成汁，以提高營養價值及更容易吸收。