

活動名稱：家長義工聖誕聯歡會

活動日期：15-12-2010(星期三)

聖誕節是一個普天同慶的日子，為答謝家長義工支持學校進行各項活動，家教會特別安排12月15日(星期三)下午在學校活動室進行家長義工聖誕聯歡會。當天出席的家長約70人，他們來自不同的義工組別，包括協助午膳、伴讀、圖書館、遲到缺席、普通話面試技巧及運動會等……。今年聯歡會的節目特別豐富，家長除了可以享用精美的聖誕大餐外，更可欣賞太極師傅張澤群先生帶領學員示範演出「少林易筋經」套路。

據說「少林易筋經」是一種健身目的十分明確的武術套路。「易」的含義即變易、活動、改變，引伸為增強之義；「筋」指筋脈、肌肉、筋骨；「經」為方法。因此，「易筋經」從字面上理解即活動筋骨，以強身健體，祛病延年，實際上，它更是一種十分經典的氣功功法。隨後，金校長與家長義工跟着張師傅的動作一起學習，舒展筋骨。

大家在享用精美自助美食及大抽獎時間後，約下午三時左右，紛紛返回家長接送區，預備接回子女，而家長義工聖誕聯歡會亦圓滿結束。



鄭太（左）及吳太（右）是今年家長義工聖誕聯歡會的司儀



家教會委員在活動前合照



張師傅帶領家長學員示範易筋經套路



家長義工跟着張師傅的動作一起學習, 舒展筋骨



金校長與家長義工一起學習



家長義工跟着張師傅的動作一起學習, 舒展筋骨



家長義工跟着張師傅的動作一起學習, 舒展筋骨



前任家教會委員梁銘標先生(中) 為我們主持抽獎



我們來一張大合照